



Découverte de l'avifaune par les chants

📍 **Secteur :** Forêts, zones humides, prairies, bocage

🕒 **Durée :** À l'aube, premières heures de la journée

Découvrez un monde discret et fascinant, qui s'éveille à la tombée de la nuit. Lorsque la lumière décline, la nature change de rythme et laisse place à une vie sauvage souvent invisible le jour. Entre ambiances sonores, silences profonds et présences furtives, cette sortie invite à plonger dans l'univers nocturne pour en comprendre les équilibres, les espèces et les modes de vie. Une immersion sensible pour découvrir la nature autrement, à l'écoute du vivant.

🦋 Ce que nous explorerons :

- Les espèces d'oiseaux présentes sur le secteur
- Les comportements et modes de communication acoustique
- La lecture sonore du milieu naturel (activité, déplacements, interactions)
- Les enjeux liés à la pollution sonore

🦋 Espèces ciblées (selon saison et conditions)

Mésange huppé (*Lophophanes cristastus*)
Bouvreuil pivoine (*Pyrrhula pyrrhula*)
Pie-grièche écorcheur (*Lanius collurio*)
Bruant des roseaux (*Emberiza schoeniclus*)
Gros-bec casse-noyaux (*Coccothraustes coccothraustes*)
Pic noir (*Dryocopus martius*)
Tarier des prés (*Saxicola rubetra*)

👤 Public

Adultes, familles, curieux de nature, naturalistes souhaitant découvrir le monde passionnant de la faune sauvage nocturne de moyenne montagne.

☀️ Saison idéale

- Printemps (période de reproduction)
- Automne (migration)

👟 Niveau

Marche facile, principalement sur sentiers ou chemins forestiers.

Accessible aux familles.

Déroulé possible

- Accueil et présentation de la sortie, du matériel et des consignes
- Départ début ou fin de journée pour observer les premières transitions du milieu
- Progression avec temps d'écoute et d'observation
- Utilisation de matériel acoustique pour révéler les sons du vivant
- Pauses régulières pour interpréter les ambiances et échanger
- Immersion progressive dans l'intimité et la découverte de l'avifaune

