



Découverte du monde sauvage de la nuit

📍 **Secteur :** Forêts, zones humides, prairies, bocage

🕒 **Durée :** Crépuscule et à l'aube

Découvrez un monde discret et fascinant, qui s'éveille à la tombée de la nuit. Lorsque la lumière décline, la nature change de rythme et laisse place à une vie sauvage souvent invisible le jour. Entre ambiances sonores, silences profonds et présences furtives, cette sortie invite à plonger dans l'univers nocturne pour en comprendre les équilibres, les espèces et les modes de vie. Une immersion sensible pour découvrir la nature autrement, à l'écoute du vivant.

🦋 Ce que nous explorerons :

- Les espèces nocturnes présentes sur le secteur (chouettes, mammifères, insectes)
- Les comportements et modes de communication acoustique
- La lecture sonore du milieu naturel (activité, déplacements, interactions)
- Les enjeux liés à la pollution sonore

🦋 Espèces ciblées (selon saison et conditions)

Bécassine des marais (*Gallinago gallinago*)
Marouette ponctuée (*Porzana porzana*)
Chevêchette d'Europe (*Glaucidium passerinum*)
Chouette de tengmalm (*Aegolius funereus*)
Hibou grand-duc (*Bubo Bubo*)
Râle des Genêts (*Crex crex*)
Lynx boréale (*Lynx lynx*)
Cerf elaphe (*Cervus elaphus*)

👤 Public

Adultes, familles, curieux de nature, naturalistes souhaitant découvrir le monde passionnant de la faune sauvage nocturne de moyenne montagne.

☀️ Saison idéale

- Printemps et été (Saison des chants pour les oiseaux et les amphibiens)
- Automne (ambiance et couleurs)

👟 Niveau

Marche facile, principalement sur sentiers ou chemins forestiers.

Accessible aux familles.



Déroulé possible

- Accueil et présentation de la sortie, du matériel et des consignes
- Départ en fin de journée pour observer les premières transitions du milieu
- Progression avec temps d'écoute et d'observation
- Utilisation de matériel acoustique pour révéler les sons du vivant
- Pauses régulières pour interpréter les ambiances et échanger
- Immersion progressive dans l'obscurité et découverte de la faune nocturne

