

Informations secours

Appeler le **112**  
ou par SMS au **114**

Informations pratiques

Infos pratiques, état des pistes, carte interactive, webcams, achat de pass nordiques...

www.espacenordiquejurassien.com

Recommandations générales

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordique (redevance).  
Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.

Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass Nordique (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes).

Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.

- Évitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous, ne sortez pas des itinéraires balisés et respectez la flore et la faune.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes, skiez sur la trace de droite et ne skiez pas en skating sur les traces.
- Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent et laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.



© Laurent Cheviet



© Laurent Cheviet

Légende

Piste partagée

Itinéraire raquettes (facile)

Itinéraire raquettes (moyen)

Itinéraire raquettes (difficile)

Itinéraire raquettes (très difficile)

Piste à double-sens

Carrefour raquettes

Point de départ raquettes

Point de départ raquettes en Suisse

La Halte - espace de convivialité

Salle hors-sac

WC public

École de ski

Élément remarquable

Commerce

Fruitière

Office de tourisme Point accueil

Poste de secours

Hébergement

Table pique-nique

Restaurant ou restauration rapide

Espace ludique

Ski alpin

Piste nocturne

Loueur, magasin spécialisé

Piste de luge

Point de vue

Arrêt bus

Gare TER ou train régional

Gare TGV

POUR QUE LE NORDIQUE RESTE UN PLAISIR,  
RESPECTONS ENSEMBLE CES QUELQUES CONSIGNES !

Je reste sur la piste  
qui m'est dédiée

Sur les pistes  
multi activités,  
je partage la piste

Les chiens sont interdits  
sur les pistes de ski.  
Ailleurs, ils doivent être  
tenus en laisse

PLAN DES ITINÉRAIRES  
RAQUETTES  
& MULTI-ACTIVITÉS

ENSEMBLE  
GARDONS  
L'ESPRIT  
NORDIQUE

Je reste sur la piste  
qui m'est dédiée

Sur les pistes  
multi activités,  
je partage la piste

Les chiens sont interdits  
sur les pistes de ski.  
Ailleurs, ils doivent être  
tenus en laisse