



Immersion dans les forêts boréales du Jura

📍 **Secteur :** Forêts montagnardes du Haut-Jura et du Haut-Doubs

🕒 **Durée :** Demi-journée ou journée complète.

Plongez au cœur des hêtraies-sapinières jurassiennes pour découvrir un écosystème forestier d'altitude aux allures boréales. Entre ambiance feutrée des sous-bois, jeux de lumière et odeurs de résine, cette immersion permet de comprendre comment la faune et la flore s'adaptent aux contraintes climatiques montagnardes.

Ce que nous explorerons :

- Le fonctionnement écologique d'une forêt montagnarde
- Les adaptations des espèces au froid et à l'altitude
- L'identification des principaux arbres et leur rôle dans l'écosystème
- Les oiseaux forestiers et leurs stratégies de discrétion
- Les traces et indices laissés par les mammifères
- Les liens entre gestion forestière et biodiversité

Espèces ciblées (selon saison et conditions)

Chevêchette d'Europe (*Glaucidium passerinum*)

Chouette de Tengmalm (*Aegolius funereus*)

Grand tétras (*Tetrao urogallus*)

Gélinotte des bois (*Tetrastes bonasia*)

Pic tridactyle (*Picoides tridactylus*)

Lynx boréal (*Lynx lynx*)

Déroulé possible

Matin – Immersion forestière

Marche en sous-bois, lecture du milieu, observation attentive, écoute des chants et recherche d'indices de présence animale.

Après-midi – Comprendre le paysage forestier

Observez les différences entre clairières, lisières et sous-bois pour comprendre comment chaque zone accueille une faune et une flore spécifiques.

Option crépuscule (selon saison)

Temps d'écoute et d'observation pour percevoir la forêt lorsque l'activité change et que l'ambiance évolue.

Public

Adultes, familles, naturalistes, débutants ou confirmés souhaitant approfondir leur compréhension des milieux forestiers jurassiens.

Saison idéale

- Printemps (activité avifaunistique)
- Été (ambiance immersive)
- Automne (lumières et dynamique forestière)

Niveau

Marche facile à modérée (2 à 5 km selon adaptation). Accessible aux familles et aux personnes curieuses de nature.

