



Tourbières et zones humides d'altitude

📍 **Secteur :** Tourbières et zones humides du Haut-Jura et du Haut-Doubs

🕒 **Durée :** Demi-journée ou journée complète.

Découvrez un milieu rare et fragile façonné par l'eau, le temps et le climat montagnard. Les tourbières sont de véritables archives naturelles où chaque plante raconte une histoire ancienne, parfois millénaire. Entre paysages ouverts, mousses spongieuses et eaux sombres, cette sortie permet de comprendre le fonctionnement unique de ces écosystèmes d'altitude.

🦋 Ce que nous explorerons :

- Le fonctionnement d'une tourbière et la formation de la tourbe
- Les plantes spécialisées adaptées aux milieux tourbeux
- Les insectes et oiseaux liés aux zones humides
- Le rôle des tourbières dans le stockage du carbone et la régulation de l'eau
- Les enjeux de protection et de gestion de ces milieux sensibles

🦋 Espèces ciblées (selon saison et conditions)

Bécassine des marais (*Gallinago gallinago*)

Aigle pomarin (*Clanga pomarina*)

Marouette ponctuée (*Porzana porzana*)

Solitaire des tourbières (*Colias palaeno*)

Les différentes Leucorrhines

Aeshne subarctique (*Aeshna subarctica*)



👤 Public

Adultes, familles, curieux de nature, naturalistes souhaitant approfondir leur compréhension des milieux humides montagnards.

☀️ Saison idéale

- Printemps et été (floraison et activité des insectes)
- Automne (ambiance et couleurs)

👟 Niveau

Marche facile, principalement sur sentiers ou passerelles.

Accessible aux familles.



Déroulé possible

Matin – Immersion au cœur de la tourbière

Observation des plantes caractéristiques, lecture du paysage humide et compréhension de la formation du milieu.

Après-midi – Zones humides et milieux de transition

Découverte des étangs, prairies humides ou lisières associées, et observation de la faune qui y trouve refuge.

