

DOSSIER DE PRESSE 2023-2024

# UN VOYAGE NORDIQUE



Vue sur les Alpes depuis le Mont d'Or.  
©NoémieDesanlis



Skieur de ski de fond à Chapelle-des-Bois.  
©SoryaHou

# Bienvenue dans le Haut-Doubs

Au cœur des Montagnes du Jura, dans le département du Doubs (25), le Haut-Doubs offre un concentré de nature. Parfois à l'image des contrées nordiques, il se révèle sous un jour nouveau lorsque la neige parsème les paysages et que les gentianes gelées semblent témoigner du temps qui s'arrête.

Véritable territoire de moyenne montagne, partez à la rencontre du Haut-Doubs, de ses habitants chaleureux et de tout son patrimoine, pour découvrir une destination préservée et authentique.



**A36** : sortie Besançon puis RN57 direction Pontarlier/ Lausanne  
**A39** : sortie Poligny puis RN5, RD471 et RN57.



Aéroport de Genève (Suisse) à 112km de Pontarlier Aéroport de Dole-Jura à 88km de Pontarlier.



Gare TGV de Frasne à 18 km de Pontarlier et liaisons TER

# Sommaire

## 1/2

### 1. LE SKI ALPIN

- LA STATION DE MÉTABIEF
- LE SKI HANDICAP
- LES STATIONS-VILLAGES

## 3/5

### 2. LES ACTIVITÉS D'EXCEPTION

- LES PARCOURS DE LA GTJ
- LE SAUT À SKI
- LE BIATHLON

L'INCONTOURNABLE  
NOCTURNE EN TRAINEAU

## 6/8

### 3. LES ACTIVITÉS SENSATION

- LA CASCADE DE GLACE
- LE VTT ÉLECTRIQUE SUR NEIGE

L'INCONTOURNABLE  
SPÉLÉO-FONDUE

## 9/11

### 4. LES ACTIVITÉS LUDIQUES

- LES EXPLOR GAME®
- LA LUGE SUR RAILS
- LES PARCOURS SUSPENDUS
- LA TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

L'INCONTOURNABLE  
CONSTRUCTION D'IGLOO

## 12/14

### 5. LES VISITES ATYPIQUES

- LE RUCHER DES DEUX LACS
- LE PARC POLAIRE
- LA CLAJ LA BATAILLEUSE

L'INCONTOURNABLE  
FABRICATION DU PAIN  
À L'ECOMUSÉE MAISON MICHAUD

## 15/17

### 6. LA GASTRONOMIE AUTHENTIQUE

- LES PAPILLONS
- L'ENTRE-ROCHES
- LA REMISE

L'INCONTOURNABLE  
MICROBRASSERIE DE L'ABBAYE

## 18/19

### 7. LA DÉTENTE ESSENTIELLE

- LES RIVES SAUVAGES
- CURA TE MASSAGE
- AQUA 2 LACS

## 20/21

### 8. LES HÉBERGEMENTS INSOLITES

- GÉRANIUMS ET NEIGE FRAICHE
- LES ÉCRINS DU VAL DE MOUTHE
- LE CAMPING DE LA FORÊT



# 1

Le ski alpin

## La station de Métabief

Située entre 950m et 1430m d'altitude, la station de Métabief, présente trois secteurs alpins reliés entre eux (Métabief, Piquemiette et Superlongevilles) pour une glisse accessible à tous et à taille humaine : 10 vertes, 13 bleues, 12 rouges, 6 noires.

Petits et grands pourront profiter des zones ludiques avec l'Easy Park et le Jura Kid Park ou bien passer en mode free-ride avec le Snow Park.

**Ouverture de la station prévue le 9 décembre selon l'enneigement.**

## Le ski handicap

« Pour l'accompagnement des citoyens handicapés vers l'évasion » telle est la vision de l'association. Apach'Evasion propose du tandemski, dualski, kartski, uniski suivant les envies et l'autonomie de chacun. Un instant de glisse convivial à partager seul, en famille ou en groupe, accompagné par une équipe de pilotes bénévoles diplômés.



©Apach'Evasion



©BenjaminBecker

## Les stations-villages

Dans les villages voisins de Métabief, cinq petites stations familiales sauront être appréciées par toute la tribu qui souhaite s'initier à la pratique du ski alpin tout en douceur :

- **Les Fourgs** (entre 1100m et 1240m)
- **Entre-Les-Fourgs** (entre 900m et 1242m)
- **Mouthe** (entre 937m et 1200m)
- **Chaux-Neuve** (entre 1025 et 1100m)
- **La Chaux de Gilley** (entre 880m et 1040m)

Ces villages de montagne préservent leur simplicité et offrent la possibilité de skier à prix doux, en toute tranquillité sur des pistes faciles, tout en étant à proximité du domaine de Métabief .



# 2

Les activités d'exception

## LES PARCOURS DE LA GTJ

Randonner sur la GTJ (Grande Traversée du Jura) en hiver, c'est s'immerger dans le silence des vastes espaces sauvages et naturels. Elle est accessible en :

- **ski de fond** (185 km), de Villers-le-Lac (Doubs) à Giron (Ain), le parcours passe par Les Fourgs, puis au sommet du Mont d'Or, Mouthe et enfin Chapelle-des-Bois.
- **raquettes** (115 km), de Métabief (Doubs) à Giron (Ain), l'itinéraire traverse Mouthe et Chapelle-des-Bois.
- **ski de randonnée** (100 km), de Mouthe (Doubs) à Giron (Ain) en passant par Chaux-Neuve.

## Le saut à ski

Le saut à ski est un sport dans lequel les skieurs glissent sur une rampe pour décoller du tremplin. Le but est d'aller le plus loin possible. Le saut à ski est l'une des 2 épreuves composant le combiné nordique où de nombreux franc-comtois se sont illustrés.

Des séances de découverte sont proposées toute l'année sur les tremplins internationaux de saut à ski à Chaux-Neuve.



©AaronDoucett



©LightPix

## LE BIATHLON

Le biathlon, discipline initialement militaire, allie « deux épreuves » qui sont, la course de ski de fond et le tir à la carabine. Ce sport demande beaucoup de maîtrise, notamment celle de son rythme cardiaque lors du tir.

Des initiations en séances collectives ou individuelles sont proposées tout au long de l'année afin de découvrir ou redécouvrir cette activité.



©TiDaling



Proposé par Jurachiens  
(03 81 69 48 19).

## L'INCONTURNABLE NOCTURNE EN TRINEAU

La nocturne en traineau suivie de son repas est une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie. C'est se laisser glisser dans la nuit glaciale, enveloppé dans une couverture confortable et conduit par un musher pour une traversée inoubliable. La soirée se conclue sur une note gourmande autour d'un repas convivial aux saveurs locales.



# 3

Les activités sensation

## La cascade de glace

La cascade de glace artificielle de Métabief est une activité qui consiste à grimper à l'aide de piolets-traction et de crampons le long des lignes éphémères de la glace. Les techniques de grimpe diffèrent quelque peu sur ces surfaces uniques et diversifiées. A pratiquer seul ou accompagné.



## Le VTT électrique sur neige

Le VTT se pratique toute l'année. Grâce aux VTT à "assistance électrique" équipés de gros pneus, il est possible d'arpenter les vastes espaces enneigés accompagné d'un moniteur.



©LéaBlondeau



Proposé par Noaguide  
(06 51 26 07 70).

## L'INCONTURNABLE SPÉLÉO-FONDUE

Il y a quelque chose de magique à manger du fromage fondu dans les profondeurs de la terre, entouré de stalagmites et de stalactites. La spéléologie fondue est une expérience unique en son genre qui combine l'exploration, l'adrénaline et la gastronomie. Une activité passionnante et amusante à essayer, accompagné par des guides diplômés et expérimentés.



# 4

## Les activités ludiques

## LES EXPLOR Game®

Explor Games® est un concept de jeu de parcours interactif et scénarisé, type escape game en extérieur. Le principe est simple : guidés par une application sur tablette, les participants suivent une histoire et explorent l'environnement naturel tout en s'amusant en famille, en équipe ou entre amis :

- **Station Les Fourgs** : « Sur la piste de l'insaisissable Bourri »
- **L'Alpage des Granges Raguin** (Rochejean) : « A la recherche du multiscopie »
- **Station de Métabief**, « Les Feuilles Secrets de Ray »

## La LUGE SUR RAILS

La luge des cimes, c'est 710m de glisse ludique et sécurisée accessible à tous. Cette activité amusante plaira aux amateurs de sensation comme aux plus curieux. Freiner, accélérer, rien de plus simple !

Certains soirs, les lumières et la musique s'allument pour des descentes dans une ambiance colorée & festive.



## LES PARCOURS SUSPENDUS

Dans Le Bois des Chats Gris, la peur du vide n'existe presque pas. Une invitation à découvrir de nouvelles sensations en apesanteur sur des trampolines en filets tout en s'amusant avec les diverses installations. On prend le temps de reprendre son souffle, pour admirer la vue depuis les plateformes d'observation.

## La trottinette électrique

A L'Alpage des Granges Raguin, il est possible de se déplacer en trottinettes électriques. Ce moyen de locomotion permet d'avoir accès à tous les types de terrains. Silencieuses, non polluantes et très ludiques, les trottinettes sont agréables et faciles à conduire.



©SoryaHou

## L'INCONTOURNABLE CONSTRUCTION D'IGLOO



Proposé par Noaguide (06 51 26 07 70)  
et Natur'Odysée Jura (03 81 69 29 75)

Lorsque la neige commence à tomber, la première chose qui vient à l'esprit est de se blottir à l'intérieur et d'attendre que le temps passe.

Mais pour certains, la neige est une invitation à sortir et à construire un igloo pour se reconnecter avec la nature et apprendre des compétences traditionnelles.

Le résultat final est un abri confortable qui protège les aventuriers des conditions hivernales.



# 5

Les visites atypiques

## LE RUCHER DES DEUX LACS

Plonger au cœur du monde des abeilles est fascinant. Le rucher des 2 lacs est l'endroit à visiter pour étudier le fonctionnement d'une colonie, percer les secrets des savoir-faire artisanaux notamment en observant l'extraction du miel et la fabrication de bougies à la cire d'abeille. Pour finir sur une touche de gourmandise.



©CheniFilms



©G2AMediaBelorageProd

## LE PARC POLAIRE

Dans un paysage qui rappelle le Grand Nord, le parc polaire est un vaste domaine propice à l'immersion dans le monde animal et ses secrets. Les rennes, les yacks, les mouflons, les bisons d'Europe, les chevaux tarpan et bien d'autres espèces sauvages cohabitent autour de cette ancienne ferme d'alpage dans laquelle certains endroits semblent être une vraie balade dans la nature.

## La CLAJ La Batailleuse

Structure autogérée par les personnes qui y travaillent, la ferme de la Batailleuse vise à offrir aux enfants et aux adultes l'opportunité de découvrir le milieu montagnard rural, ainsi que de participer à diverses activités en lien avec la ferme. Des loisirs simples et participatifs sont proposés toujours avec la notion de respect de l'environnement.



©EcomuséeMaisonMichau

## L'INCONTOURNABLE FABRICATION DU PAIN À L'ECOMUSÉE MAISON MICHAUD



Proposé par l'Ecomusée Maison Michaud  
(03 81 69 27 42)

A l'Ecomusée Maison Michaud, on voyage au XVII<sup>e</sup> siècle lorsque l'homme vivait en autarcie et s'adaptait au rude climat en tirant ses richesses de la montagne. En saison, le four à pain du tuyé est utilisé par les boulangères qui font cuire les délicieux pains et brioches fabriqués sur place. Les visiteurs ont la chance d'assister à l'enfournement et de repartir avec leur commande.



# 6

## La gastronomie authentique

## LES PAPILLONS

Niché au sommet du Larmont, le restaurant Les Papillons est un endroit charmant et convivial. Parmi les spécialités culinaires de la brasserie de montagnes, on retrouve une cuisine de terroir, authentique, créative et généreuse à partir de produits de qualité. Idéalement placé, le site offre une vue panoramique sur la ville de Pontarlier et ses reliefs, pour tous ceux qui souhaitent faire une pause dans leur journée.

## L'ENTRE-ROCHES

Installé depuis 1997 entre Morteau et Pontarlier, le restaurant l'Entre-roches est spécialisé dans la cuisine gastronomique de saison. Une cuisine d'auteur, originale et ancrée dans un terroir franc-comtois avec des entrées élégantes et des plats gourmands suivis de desserts fruités qui enchanteront les amateurs d'expérience culinaire raffinée.



## La remise

C'est dans une ambiance tamisée, à la lueur des lampes à pétrole, que la dégustation de la fameuse fondue comtoise se fait. La spécialité de La Remise est à base de produit frais et de qualité du territoire. Avant chaque repas, l'histoire du comté utilisé est racontée. C'est le plat convivial par excellence, qui se partage en famille ou entre amis, et qui réchauffe les cœurs pendant les soirées d'hiver.



©BrasserieSâdjé



Proposé par la Brasserie Sâdjé  
([contact@sadje.fr](mailto:contact@sadje.fr))

## L'INCONTOURNABLE MICROBRASSERIE DE L'ABBAYE

Créée en juin 2023, la Brasserie Sâdjé naît au sein de l'Abbaye de Montbenoît. A l'heure actuelle elle a sortie deux recettes uniques et locales : La Blonde de l'Abbaye de Montbenoît et la White IPA. Afin de faire découvrir ces productions et partager le savoir-faire brassicole, un espace convivial est dédié à la dégustation et au partage. Une passion des arômes qui se transmet aux passionnés comme aux plus curieux.



# 7

La détente essentielle

## LES RIVES SAUVAGES

Situé au bord du Lac de Saint Point, l'hôtel Les Rives Sauvages ouvre son spa à ses clients mais aussi à ceux qui ne le sont pas. Equipé d'une piscine, d'un sauna, d'un hammam et bien d'autres installations propices à la détente, le spa est accessible aux personnes à mobilité réduite. Les soins proposés comprennent une liste adaptée à divers besoins. Un endroit pour se ressourcer en harmonie avec la nature.



## CURA TE MASSAGE

A Cura Te Massage c'est le temps pour soi qui prime. Des techniques de massage des 5 continents sont utilisés pour favoriser la détente et le bien-être en fonction des besoins et des envies. Dans le salon, le corps et l'esprit sont à l'honneur, avec une variété de massages bien-être et énergétiques utilisant des huiles essentielles, des huiles végétales ou des huiles chaudes : pour le corps, le crâne et le visage, ainsi que des soins de drainage lymphatique et de remodelage.

## AQUA 2 LACS

Trois espaces sont accessibles et combleront les envies de chacun. L'espace aquatique entièrement dédié aux joies de l'eau offre un terrain de détente et de jeu pour les petits et grands. Pour lâcher prise, l'espace bien-être sera adapté à la relaxation avec une diversité d'équipements. Et enfin, pour les plus sportifs, l'espace forme à tester en autonomie ou cours collectifs.



# 8

## Les hébergements insolites

## GÉRANIUMS ET NEIGE FRAÎCHE

Maison d'hôtes entièrement rénovée en 2023, Géraniums et Neige Fraîche, propose un séjour cocooning au style comtois.

Une combinaison de moment de détente dans de charmantes suites équipées de baignoire balnéo offrant plusieurs programmes massants, de sauna infrarouge, etc.

Un service de petits-déjeuners est à disposition avec buffet composé de produits du terroir et de confitures maison.

## LES ÉCRINS DU VAL DE MOUTHE

Implantées dans les sous-bois et bordées par un ruisseau, les chaleureuses cabanes en bois, accueillent une à deux personnes dans une ambiance boisée. Chacune équipées d'une terrasse, d'un spa et d'un sauna privés, les maisonnettes sur pilotis permettent un instant de relaxation au cœur de la nature. L'endroit est également accessible pour les personnes à mobilité réduite.



©LesEcrinsduValdeMouthe



©HélèneClot

## Le CAMPING DE LA FORÊT

Nichés au cœur de la forêt, les lodges en bois du camping de la forêt offrent une évasion sereine et rustique loin de l'agitation de la vie citadine. À l'intérieur, le lodge est confortable et accueillant, et nous fait nous sentir chez soi. Pour une retraite paisible, les pavillons de bois et leur terrasse sont un petit coin de paradis pour les amoureux de la nature.

# CONTACT PRESSE

## OFFICE DE TOURISME DU PAYS DU HAUT-DOUBS



6 place Xavier Authier,  
25370 METABIEF



07 85 97 96 96 (Joanna Maringue)



presse@destination-hautdoubs.com



www.destination-haut-doubs.com  
/espace-presse.html



Destination Haut-Doubs



Station de Métabief

