PLAN DES PISTES RAQUETTES, PIETONS

(Chiens en laisse autorisés sur ces itinéraires)

LES FOURGS / L'HERBA

Site nordique labellisé Nordic France

*** La Coupe**
- facile — La Girarde (56) 4,5 km
- facile — Liaison village 4,5 km (accès gratuit)
- moyenne — Le Tourillot (R2) 6,8 km

*** Centre Village**
- moyenne — La Roche Sarrazine (R1) 9,5 km

*** La Seigne - Le Mont de l'Herba**
- moyenne — La Beridole (R3) 8,4 km

*** Jougne Laquerez**
- facile — Les Prés (R4) 4,2 km
- facile — Tous Vents (37) 5,2 km

*** Entre les Fourgs**
- facile — Palzard (R13) 3,5 km
- facile — Le Suchet (R14) 3,7 km

METABIEF

Site nordique labellisé Nordic France

*** Place X. Authier**
*** Camping**
- facile — Inter Village (R10) 4,5 km
- facile — Le Mont Ramey (R8) 6,3 km
- difficile — Le petit Morond (R15) 2,5 km

*** Le Tertre**
- facile — Le Tertre (22) (accès gratuit) 3,5 km
- difficile — Le Morond (R12) 4 km (aller simple)

MONT D'OR GRANGES RAGUIN

Site nordique labellisé Nordic France

*** Le Morond**
- difficile — Les Crêtes (R11) 1,5 km (aller simple)

*** Super Longevilles**
- facile — Les Chalets (18) 4,4 km (aller simple)
- moyenne — La Citerne (R6) 2,5 km
- difficile — Le Mont d'Or 7,6 km

*** Les Granges Raguin**
- difficile — Les Alpages (R7) 7,5 km
- facile — Les Chalets (18) 4,4 km (aller simple)

ATTENTION DANGER : Les pistes le long des Crêtes du Mont d'Or sont dangereuses en cas de mauvais temps.
La Proximité des falaises peut rendre délicat leur cheminement !

MALBUISSON LA FUVELLE

*** La Côte**
- moyenne — Le Fort de Saint Antoine (R5) 5,6 km
- moyenne — Beaumont (R9) 7,3 km
- facile — Les Granges de Malbuisson (10) (accès gratuit) 6,3 km

VAL DE MOUTHE / CHAPELLE DES BOIS

*** Le Brey**
- Belvédère des 2 Lacs 5 km

PONTARLIER LARMONT

*** L'Arcan**
- facile — Piste de L'Arcan au fort Mahler 4,2 km

*** Les Granges Dessus**
- facile — La Balade du Sanglier 3 km
- facile — Le Tour des Granges - Dessus 4 km
- facile — Le Circuit de la Loge 7 km

Les **pistes raquette à neige et piétonnes**, accessibles aux piétons, aux raquettistes et aux chiens tenus en laisse sont balisées en jaune comme indiqué ci-dessous :

Flèche directionnelle

Jalon

Plaquette directionnelle

DESCRIPTION BALISAGE

LÉGENDE
- GTJ raquette (16,6 km)
- Piste raquette (Facile)
- Piste piétons damée (Facile)
- Piste partagée avec les skieurs (Facile)
- Circuit raquette
- Circuit piéton
- Point de départ raquette/piétons

Pour que le nordique reste un plaisir, respectons ensemble ces quelques consignes !

ENSEMBLE CAULTIVONS L'ESPRIT NORDIQUE !

Je reste sur la piste qui m'est dédiée

Sur les pistes multi activités, je partage la piste

Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Ailleurs, ils doivent être tenus en laisse

5 MÉTABIEF - MT D'OR LES FOURGS LA FUVELLE

INFOS

PC SECOURS
En priorité : 112 / 18
Métabief - Mt d'Or, Les Fourgs,
La Fuvelle de 9h à 17h : 0033(0)3 81 69 59 23

INFO NEIGE : www.ski-jura.com

WEBCAMS :
www.espacenordiquejurassien.com/webcams.html

OFFICES DE TOURISME

Office de Tourisme de Métabief
6 Place Xavier Authier - 25370 METABIEF
Tél : 03 81 49 13 81
www.tourisme-metabief.com
metabief@destination-hautdoubs.com

Office de Tourisme des Fourgs
36 Grande rue - 25300 LES FOURGS
Tél : 03 81 69 44 91
www.les-fourgs.com
lesfourgs@destination-hautdoubs.com

Office de Tourisme de Malbuisson
69 Grande rue - 25160 MALBUISSON
Tél : 03 81 69 31 21
www.malbuisson-les-lacs.com
malbuisson@destination-hautdoubs.com

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordic (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.
Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité.

Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes piétonnes sont accessibles à tous.

- Evitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous, ne sortez pas des itinéraires balisés et respectez la flore et la faune.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes, skiez sur la trace de droite et ne skiez pas en skating sur les traces.
  Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent et laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

INFORMATIONS UTILES

Afin d'assurer la bonne qualité et la sécurité des pistes, les itinéraires nordiques sont soumis à l'achat d'une redevance (Pass Nordique).

Toutefois, certaines pistes d'initiations sont d'accès gratuits aux départs principaux de chaque secteur.

Renseignement et achat des Pass Nordiques dans les Offices de Tourisme et aux départs des pistes.

Liste adhérents GTJ
Métabief
-Les Sapins de l'Amitié
-Étoile des Neiges
-Géraniums et Neige Fraiche

Cartographie réalisée par Latitude Cartagène - Lyon (2017)
© les contributeurs d'Openstreetmap
© Gdem Aster pour le relief
Ce document ne peut être vendu à l'unité