

1. Liste des itinéraires

Le projet prévoit la mise en place de 27 itinéraires sur 6 secteurs. Cela tient compte du remaniement des itinéraires de l'actuel Espace Trail Xavier Thévenard.

	Nom	km	D+	Niveau	Particularités
	Balcon du village	4,8	120	MN	
1	Balcon et tourbières	8,6	160	MN Trail	
2	La Grotte à Pierre du Bourg	13,2	260		
3	Roche Champion - Roche Bernarc	14,3	410		
4	Le rendez-vous des Sages	21,6	580		
5	Verticale de Roche Champion	2,5	250		
6	Parcours ludique jeunes	2			
7	Tremplin - ChatelBlanc	8,4	280		
8	Pré Poncet	15	460		
9	Le Croz	25,5	730		
10	Verticale du Tremplin	0,4	130		
11	Croix de la Bonde	7,7	170		
12	Mouthe - Petite-Chaux	15,8	330		
13	Mouthe - Saint Sorlin	24,8	680		
14	Mouthe - parcours blanc	8,6	90		
15	Chez Liadet - trail blanc	5,1	80		
	Chez Liadet	4,9	80	MN	
16	La source du Doubs	0,8	60		
17	Le Cernois	7,1	230		
18	Le Morond	9,4	470		
19	A l'assaut du Mont d'Or	14,4	600		
20	Les Crêtes du Mont d'Or	21,4	1050		
21	Le Suchet	19,9	930		
22	Les Aiguilles de Baulmes	29,3	1400		
23	Le Fort Saint Antoine	8,2	260		
24	Tour du Lac de Saint Point	20	330		
25	Entre Metabief et Malbuisson	27,4	640		

Parcours historique

Parcours ludique familles

Parcours run & trail

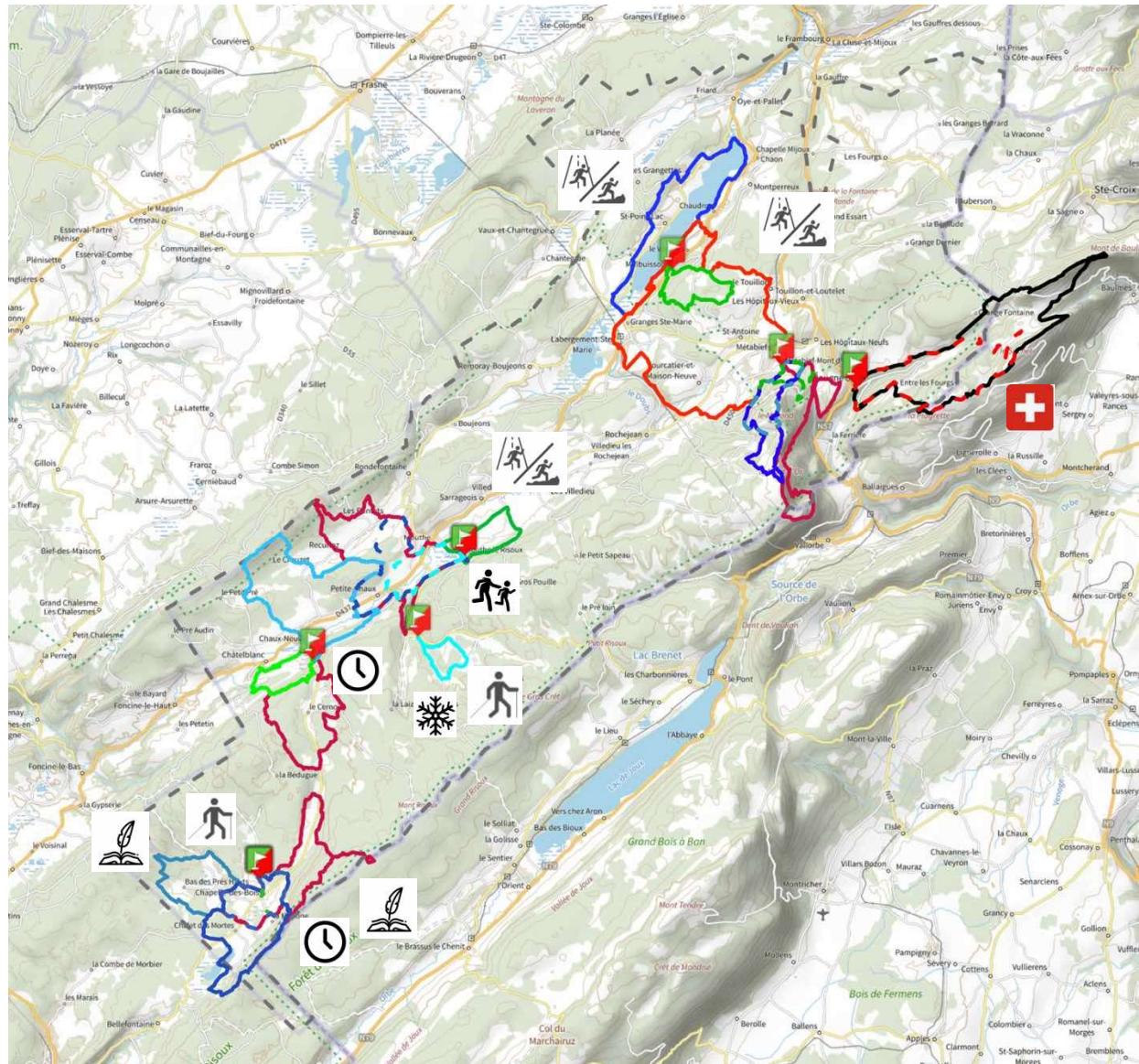
Marche nordique

Parcours hiver

Parcours chronométré

Parcours transfrontalier

Vue générale des circuits du futur Espace Trail



2. Itinéraires en détails

2.1. Secteur Chapelle des Bois

n°	Nom	km	D+	Niveau		Particularités
CHAPELLE DES BOIS	Balcon du village	4,8	120	MN		
	1 Balcon et tourbières	8,6	160	MN	Trail	
	2 La Grotte à Pierre du Bourg	13,2	260			
	3 Roche Champion - Roche Bernard	14,3	410			
	4 Le rendez-vous des Sages	21,6	580			
	5 Verticale de Roche Champion	2,5	260			
	6 Parcours ludique jeunes	2				

Parcours historique



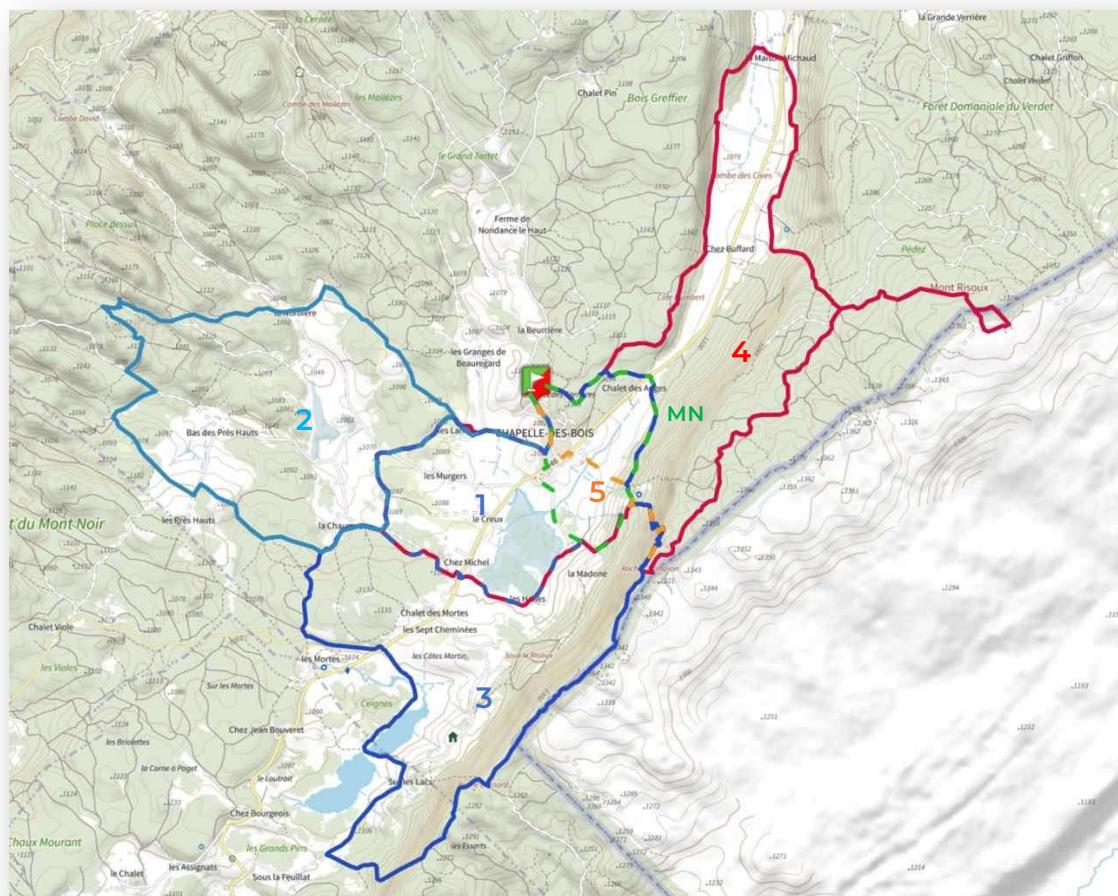
Marche nordique



Parcours chronométré 1



→ Parcours ludique familles



CIRCUIT MN – BALCON VU VILLAGE



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	4.8 km
Dénivelé +	120 m
Dénivelé -	120 m

+ longue montée	100 m
Technicité	1
% route	33 %

Difficulté				
x				
Durée	1h			
Catégorie	Marche nordique			

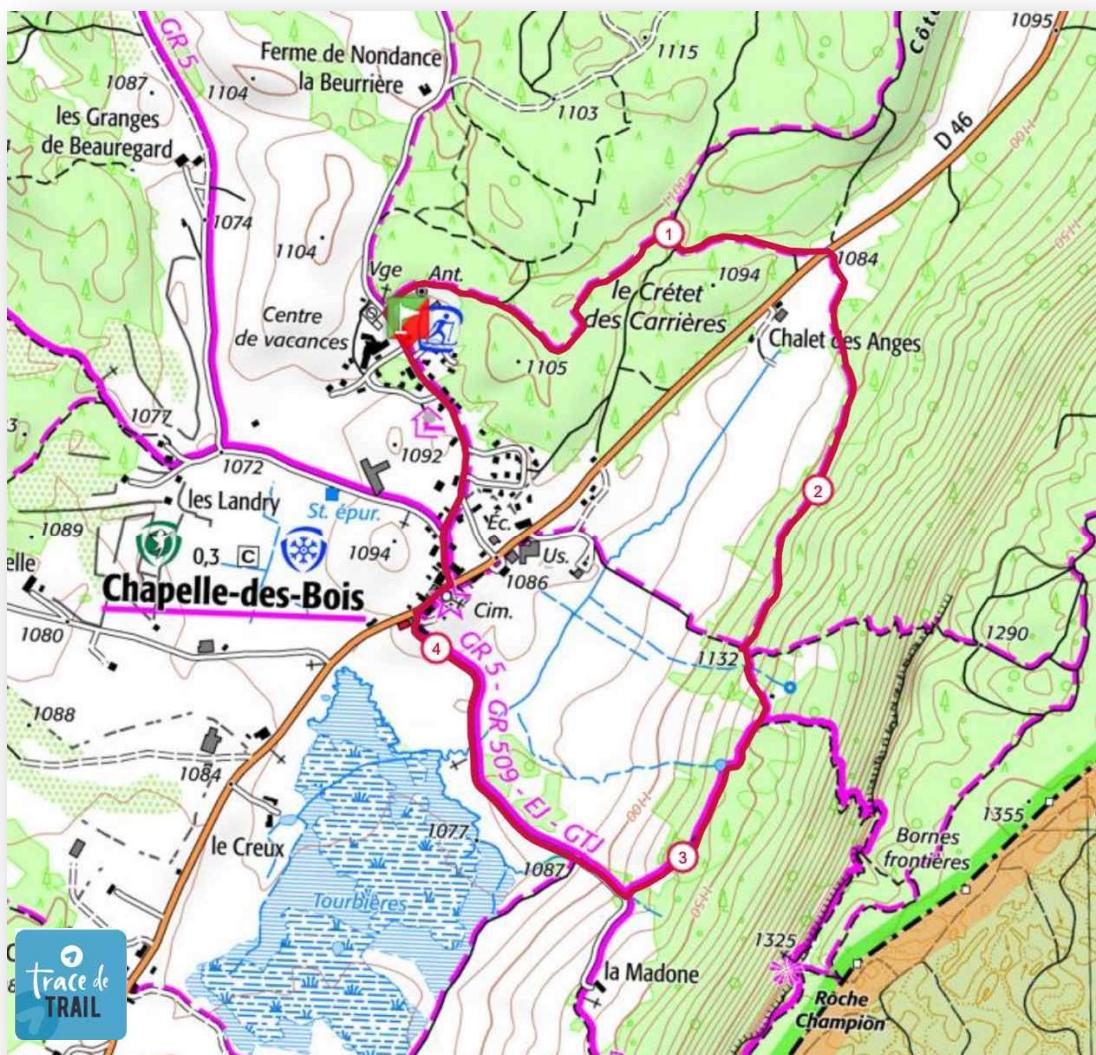
Intérêt :

Parcours sans difficultés techniques permettant de proposer un itinéraire de marche nordique de niveau facile

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°28)

Suite aux repérages terrain : pas de remarques particulières, avis favorable pour un parcours marche nordique.



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/fr/trace/trace/160724> (code = 6857)

CIRCUIT 1 – BALCON ET TOURBIERES



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	8.6 km	+ longue montée	100 m	Difficulté				
Dénivelé +	160 m	Technicité	1	Durée	0h50 – 1h40 (trail)			
Dénivelé -	160 m	% route	16%	Catégorie	Marche nordique			

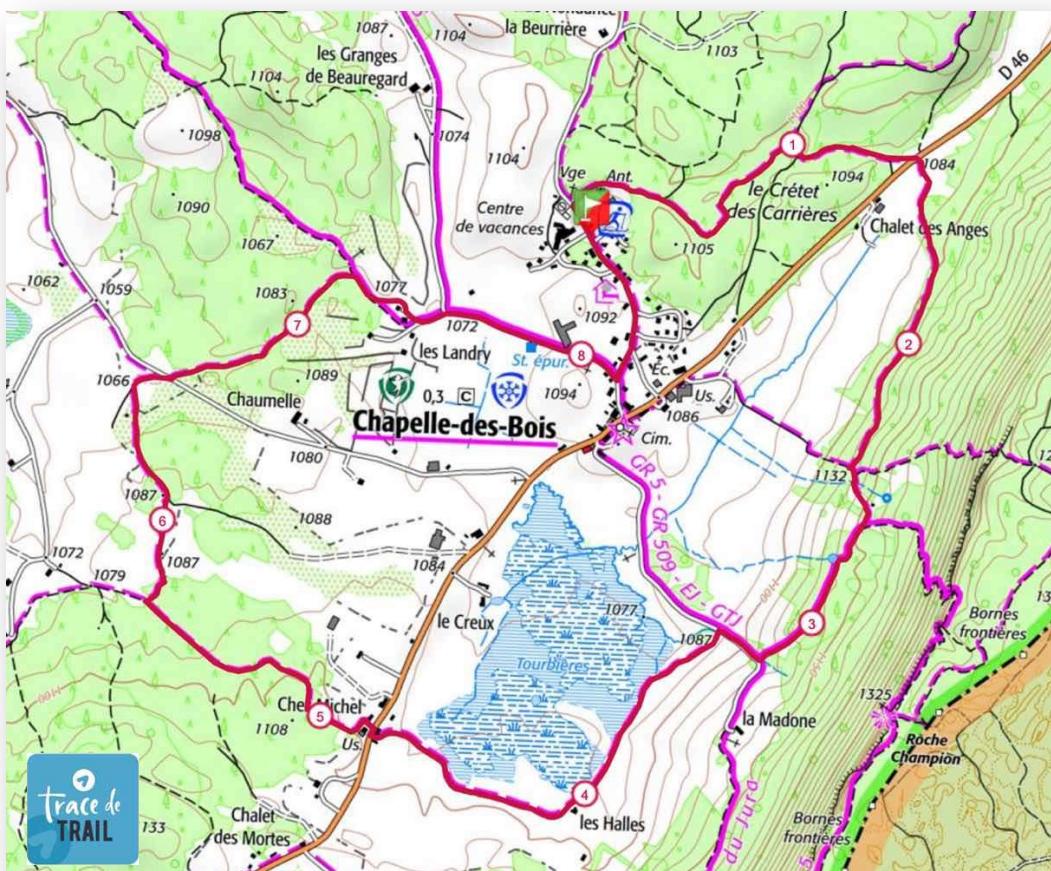
Intérêt :

Parcours sans difficultés techniques permettant de proposer un itinéraire de marche nordique de moyenne distance ou un itinéraire trail de niveau facile

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°27+28)

Suite aux repérages terrain : pas de remarques particulières. Parcours sans difficultés techniques, adapté pour un circuit marche nordique ou un itinéraire trail de niveau facile.



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/160722> (code = 2506)

CIRCUIT 2 – LA GROTTE A PIERRE DU BOURG



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	13.2 km
Dénivelé +	260 m
Dénivelé -	260 m

+ longue montée	100 m
Technicité	1
% route	18 %

Difficulté				
Durée	x			
Catégorie	Trail			

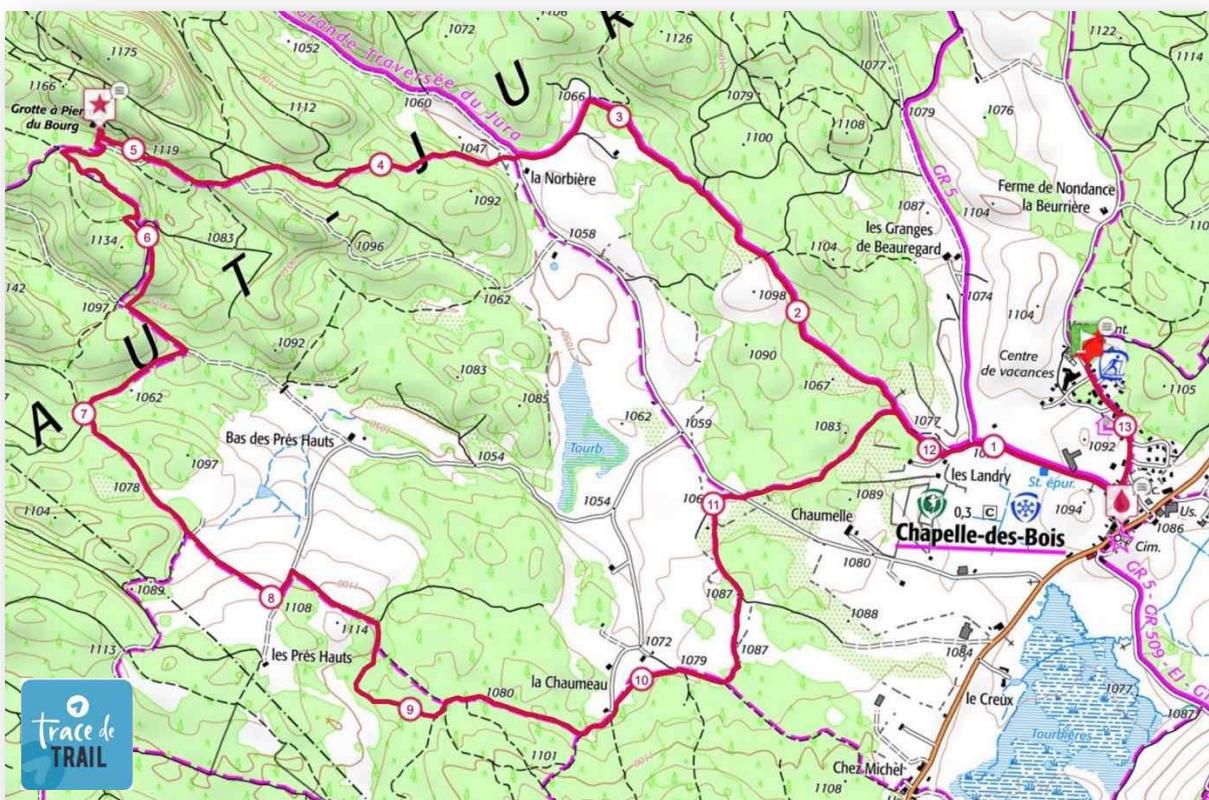
Intérêt :

- + Passage par la grotte à Pierre du Bourg

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°18)

Suite aux repérages terrain : parcours majoritairement en forêt, intéressant pour la pratique du trail, avec un itinéraire sans difficultés.



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/160732> (code = 8660)

CIRCUIT 3 – ROCHE CHAMPION



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	14.3 km
Dénivelé +	410 m
Dénivelé -	410 m

+ longue montée	320 m
Technicité	3
% route	12 %

Difficulté				
Durée	X			
Catégorie	1h30 – 3h00			

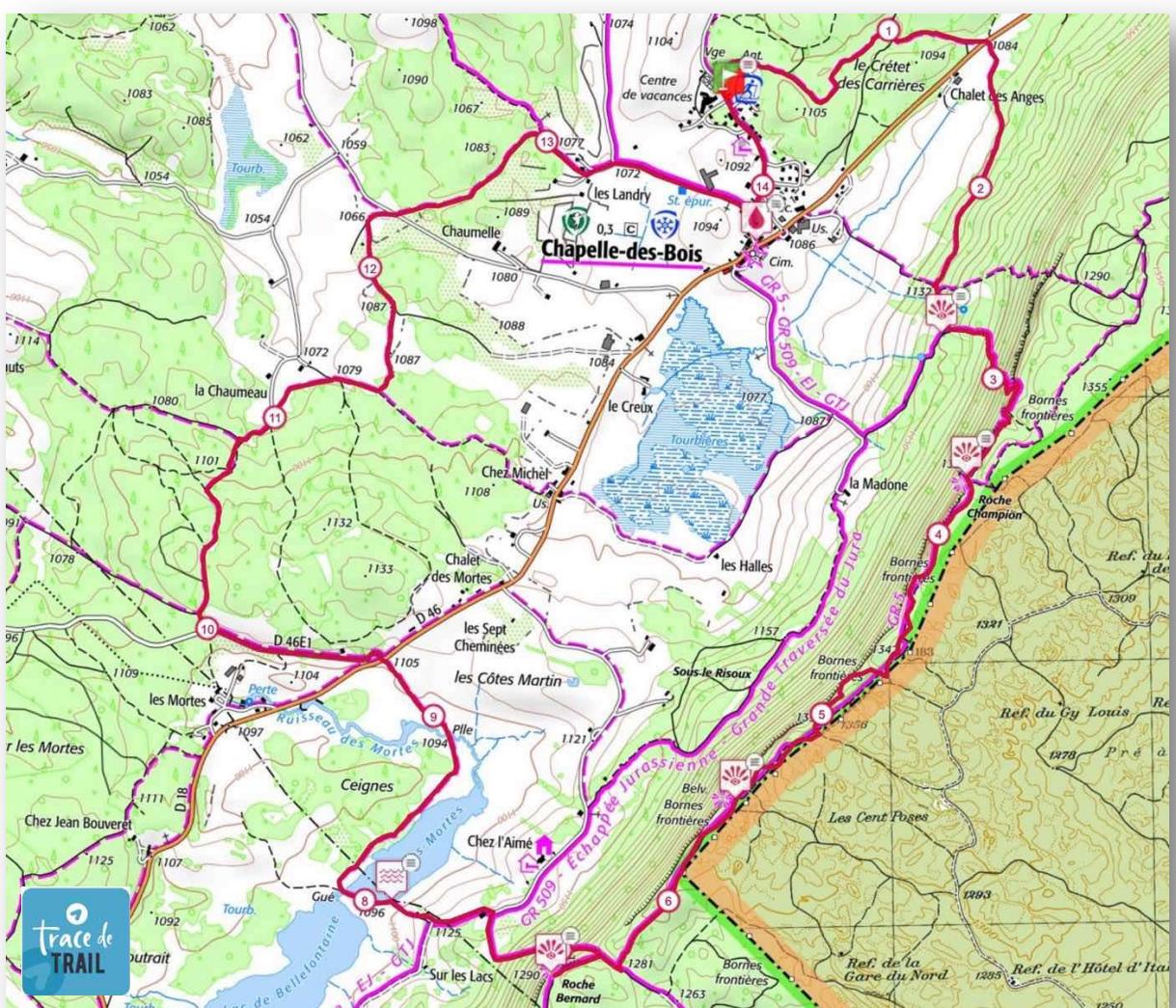
Intérêt :

- + points de vue de Roche Champion et de Roche Bernard
- + tourbières

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°22+28)

Suite aux repérages terrain : parcours agréable et varié, intéressant pour le trail. Pas de remarques particulières.



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/160725> (code = 9648)



CIRCUIT 4 – LE RENDEZ-VOUS DES SAGES



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	21.6 km
Dénivelé +	580 m
Dénivelé -	580 m

+ longue montée	280 m
Technicité	3
% route	6 %

Difficulté				
Durée	2h15 – 4h30			
Catégorie	Trail Historique			

Intérêt :

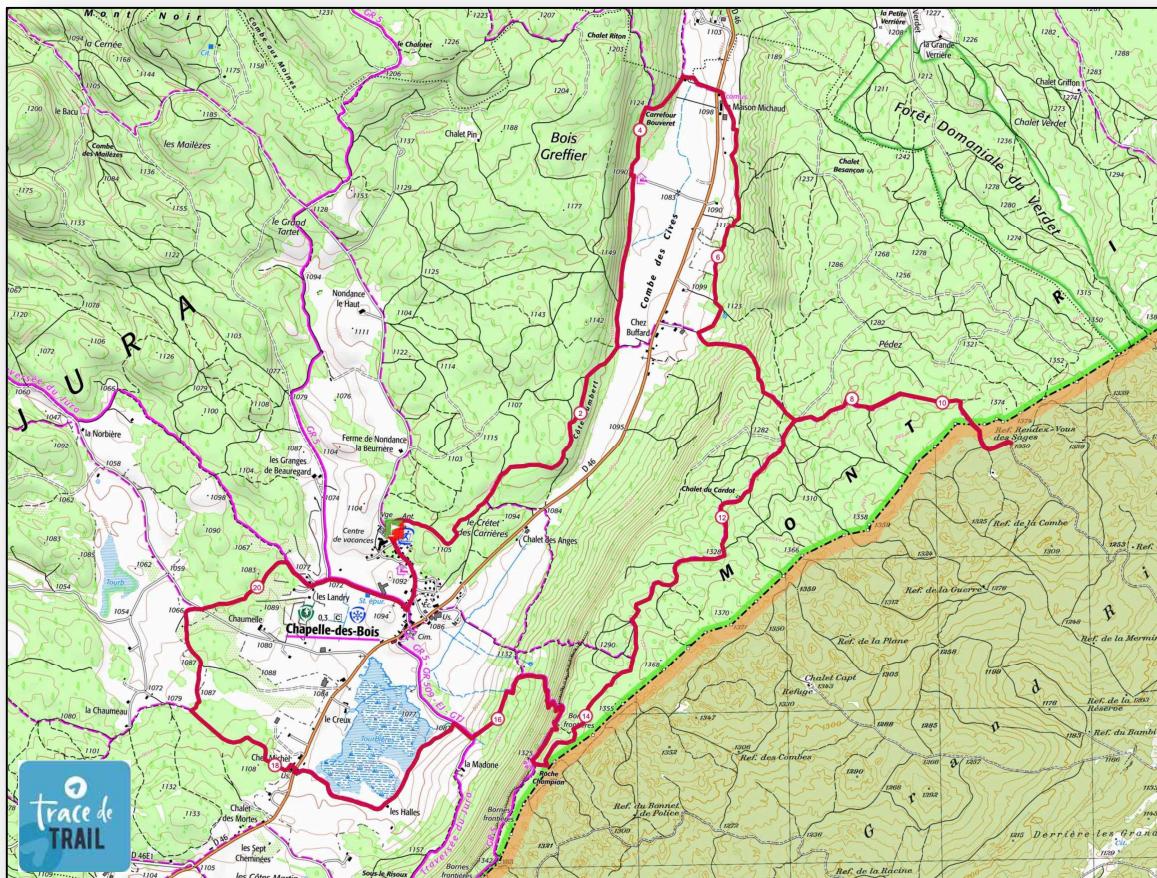
Circuit permettant de proposer une sortie longue au départ de Chapelle des Bois tout en valorisant l'histoire locale, sur les traces des résistants franc-comtois, avec la montée au rendez-vous des Sages.

- + Rendez-vous des Sages - Itinéraire historique
- + Roche Champion (panorama)
- + Variante plus courte possible en passant par Chez Buffard

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°20+21+22)

Avis suite aux repérages terrain : parcours intéressant et varié d'un point de vue trail. L'aller/retour au Rendez-vous des Sages permet de mettre en avant l'histoire des lieux. La boucle initiale côté Suisse a été modifiée pour effectuer un simple aller/retour, le balisage en Suisse n'étant pas possible (simplification au maximum de l'itinéraire).



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/160738> (code = 9602)

CIRCUIT 5 – VERTICALE DE ROCHE CHAMPION



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	2.5 km
Dénivelé +	260 m
Dénivelé -	0 m

+ longue montée	250 m
Technicité	3
% route	0 % (début chrono)

Difficulté				
Durée	0h20 – 0h50			
Catégorie	Verticale			Défi chrono

Intérêt :

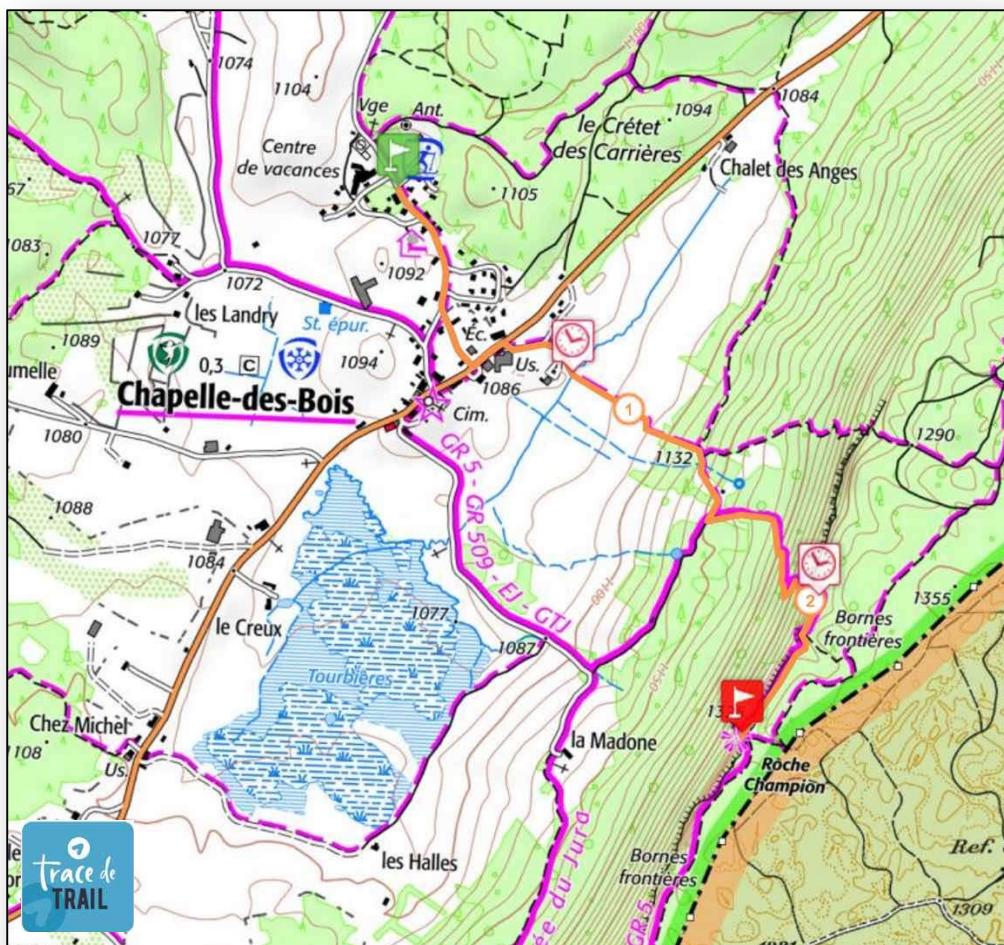
Parcours d'entraînement spécifique composé d'une première partie d'échauffement (800m), puis une partie de montée chronométrée (1.2km / 220m+) et enfin 400m de récupération à plat pour atteindre le point de vue de Roche Champion

- + Atelier verticale
- + Point de vue Roche Champion

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°23)

Avis suite aux repérages terrain : parcours bien structuré avec ses 3 parties. Pas de remarques particulières



Lien parcours : <https://tracedetrail.fr/fr/fr/trace/trace/160730> (code = 3446)

CIRCUIT 6 – PARCOURS LUDIQUE JEUNES



Chapelle des Bois – Foyer de ski

Distance	2 km
Dénivelé +	
Dénivelé -	

+ longue montée	
Technicité	2
% route	0 %

Difficulté				
x				
Durée				

Catégorie ludique

Intérêt :

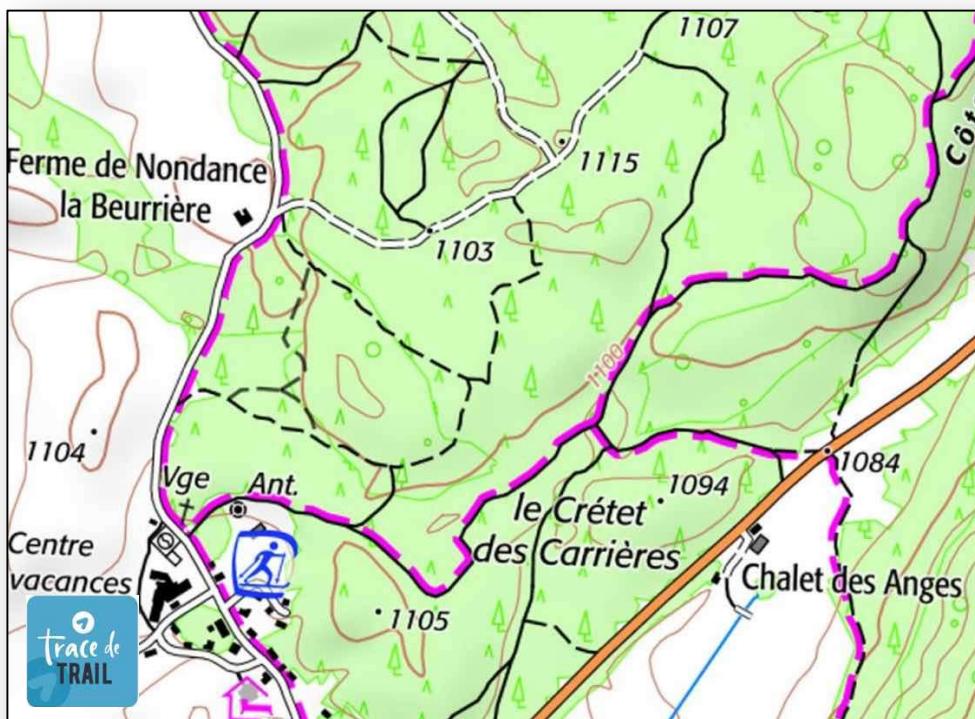
Itinéraire à définir lors des repérages terrain, en complément des itinéraires VTT, au départ du foyer de ski.

- + Petite boucle ludique pour la découverte du trail
- + Boucle pouvant servir de boucle courte d'entraînement fartlek

Analyse foncière :

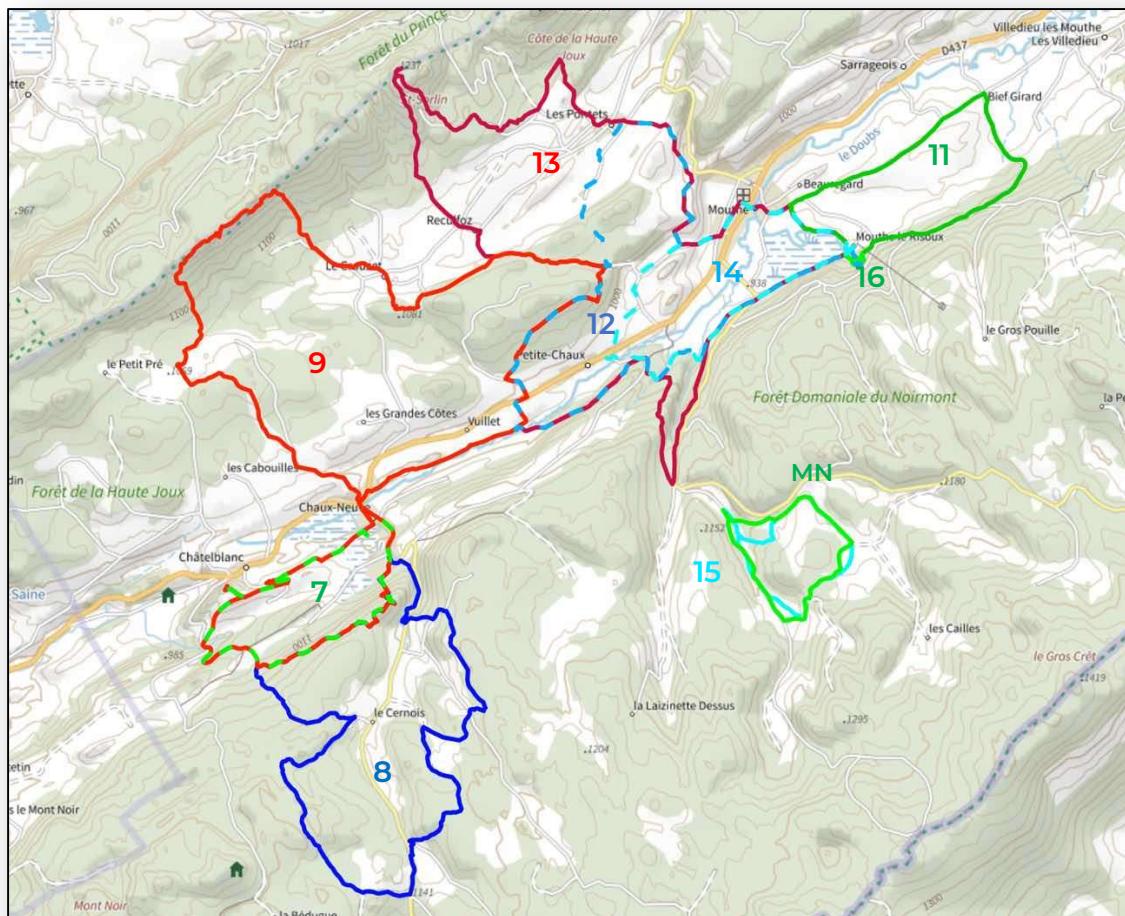
100% sur circuit de rando (Itinéraire rando n°23)

Suite aux repérages terrain : parcours non encore tracé. Circuit à définir en fonction des itinéraires VTT sur le secteur



2.3. Sites de Chaux Neuve et Mouthe

	n°	Nom	km	D+	Niveau	Particularités	
CHAUX-NEUVE	7	Tremplin - ChatelBlanc	8,4	280			
	8	Pré Poncet	15	460			
	9	Le Croz	25,5	730			
	10	Verticale du Tremplin	0,4	130			
MOUTHE	11	Croix de la Bonde	7,7	170			
	12	Mouthe - Petite-Chaux	15,8	330			
	13	Mouthe - Saint Sorlin	24,8	680			
	14	Mouthe - parcours blanc	9,4	150	Hiver	Eté	
	15	Chez Liadet - trail blanc	5,1	80			
	16	Chez Liadet	4,9	80			
	16	La source du Doubs	0,8	60			



CIRCUIT 7 – TREMPLIN CHATEBLANC



Chaux-Neuve – Parking du tremplin

Distance	8.4 km
Dénivelé +	280 m
Dénivelé -	280 m

+ longue montée	170 m
Technicité	2
% route	22 %

Difficulté				
x				
Durée	1h – 2h			
Catégorie	trail			

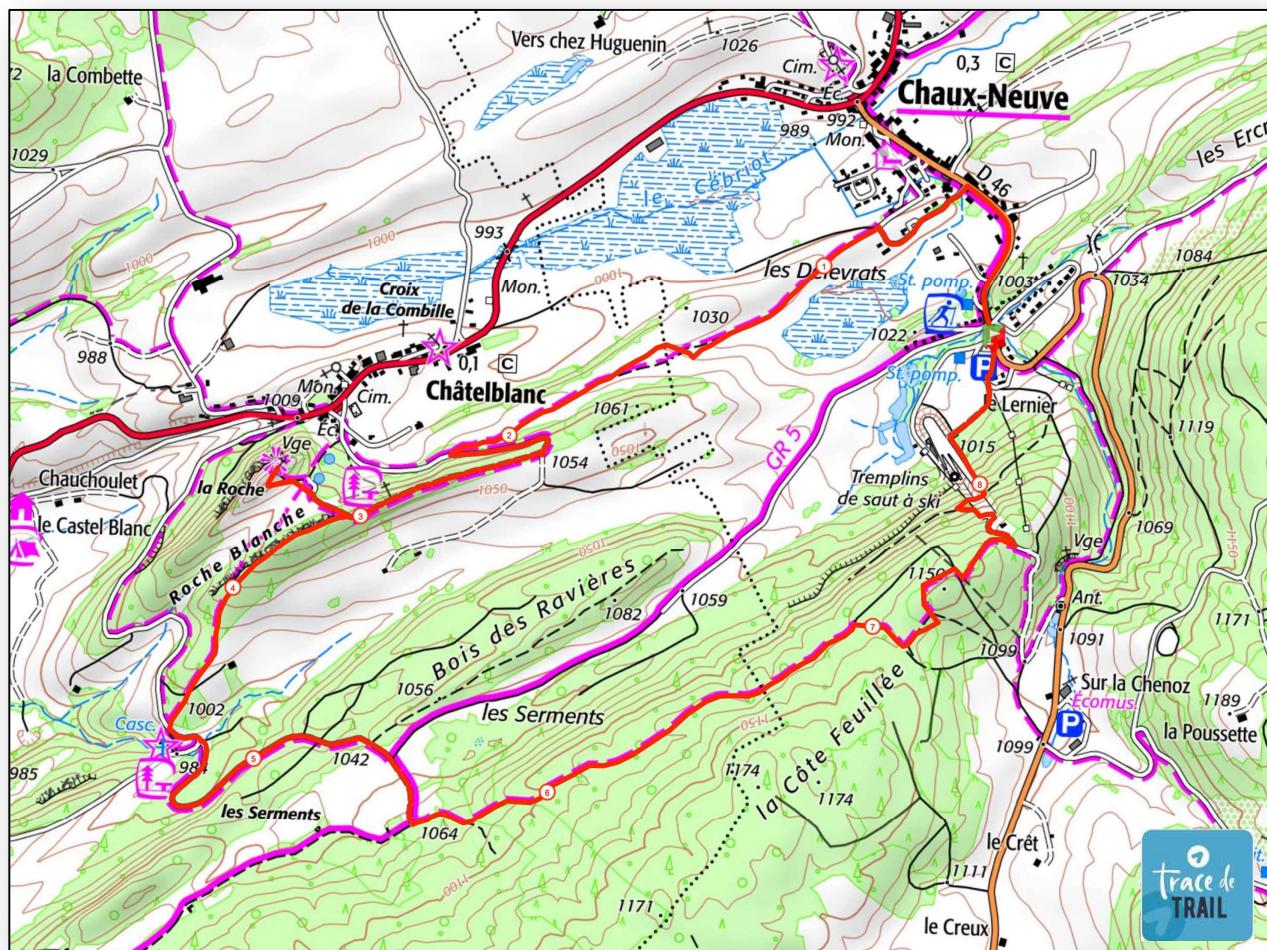
Intérêt :

- + Belvédère de la Roche
- + Descente du tremplin

Analyse foncière :

Itinéraire de randonnée n°11 à l'exception de la montée du tremplin. Demande d'autorisation nécessaire pour la montée du tremplin.

Suite aux repérages terrain : beau parcours agréable, avec un passage original au tremplin. A conserver en l'état.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166707> (code = 9643)

CIRCUIT 8 – PRE PONCET



Chaux-Neuve – Parking du tremplin

Distance	15 km
Dénivelé +	460 m
Dénivelé -	460 m

+ longue montée	150 m
Technicité	2
% route	5 %

Difficulté	X		
Durée	1h40 – 3h30		
Catégorie	Trail		

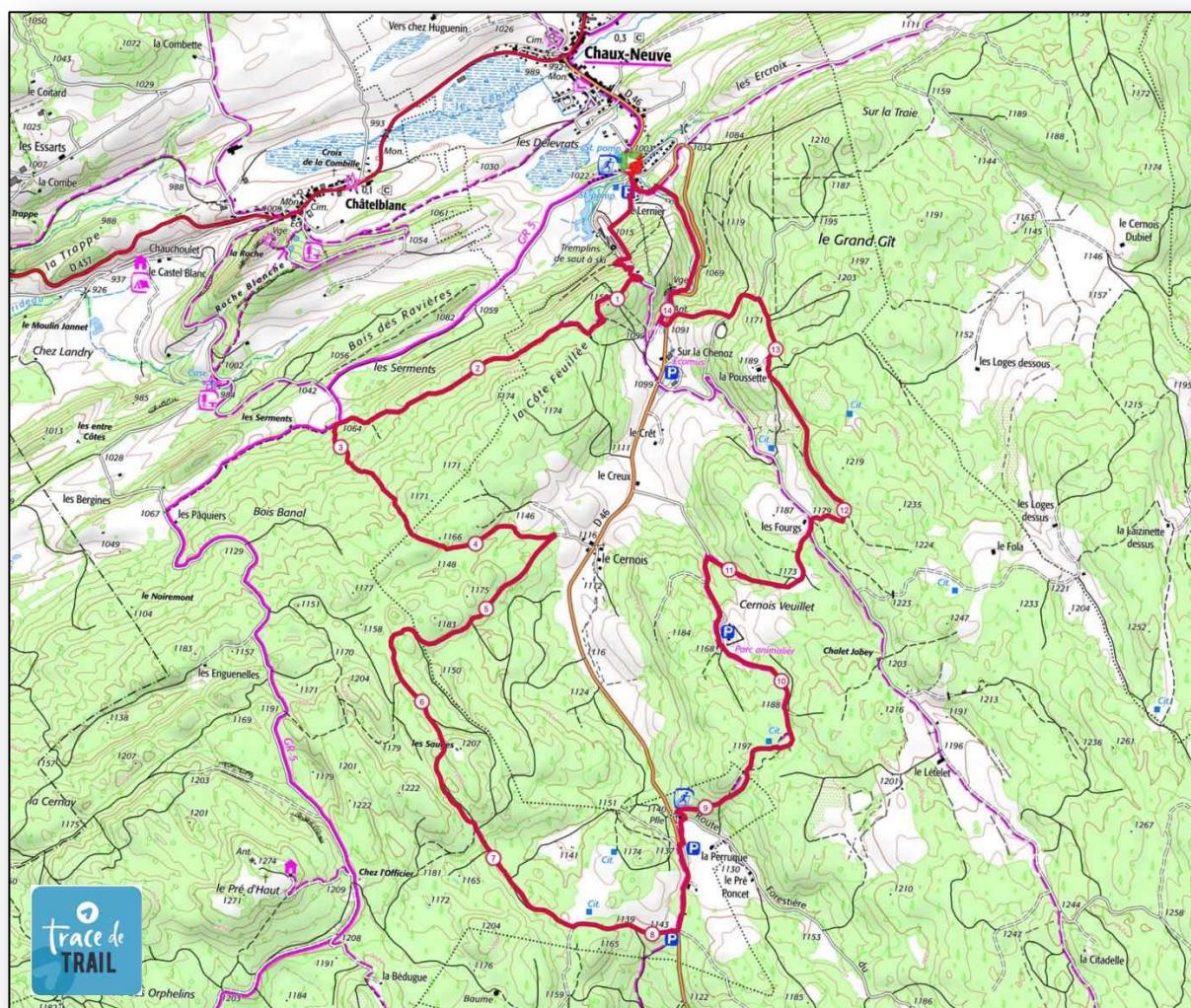
Intérêt :

- + Jonction entre Chaux-Neuve et Chapelle des Bois, avec une mise en valeur du Pré Poncet
- + Sur l'itinéraire de la Trans'Ju Trail et de l'UTMJ

Analyse foncière :

Parcours **soumis à conventionnement**. Recherche de propriétés à effectuer du km 2.9 au km 8 et du km 11.8 au km13.4

Suite aux repérages terrain : ajustement du tracé du km3 au km8, l'itinéraire initial ne passant pas. Sinon parcours très vallonné, tout en relance dans un cadre forestier. Intéressant d'un point de vue trail. Permet également de faire la jonction entre Chaux Neuve et Chapelle des Bois.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166713> (code = 4364)

CIRCUIT 9 – LES CROZ



Chaux-Neuve – Parking du tremplin

Distance	25.5 km
Dénivelé +	730 m
Dénivelé -	730 m

+ longue montée	200 m
Technicité	2
% route	22 %

Difficulté				
Durée	2h30 – 5h			
Catégorie	Trail			

Intérêt :

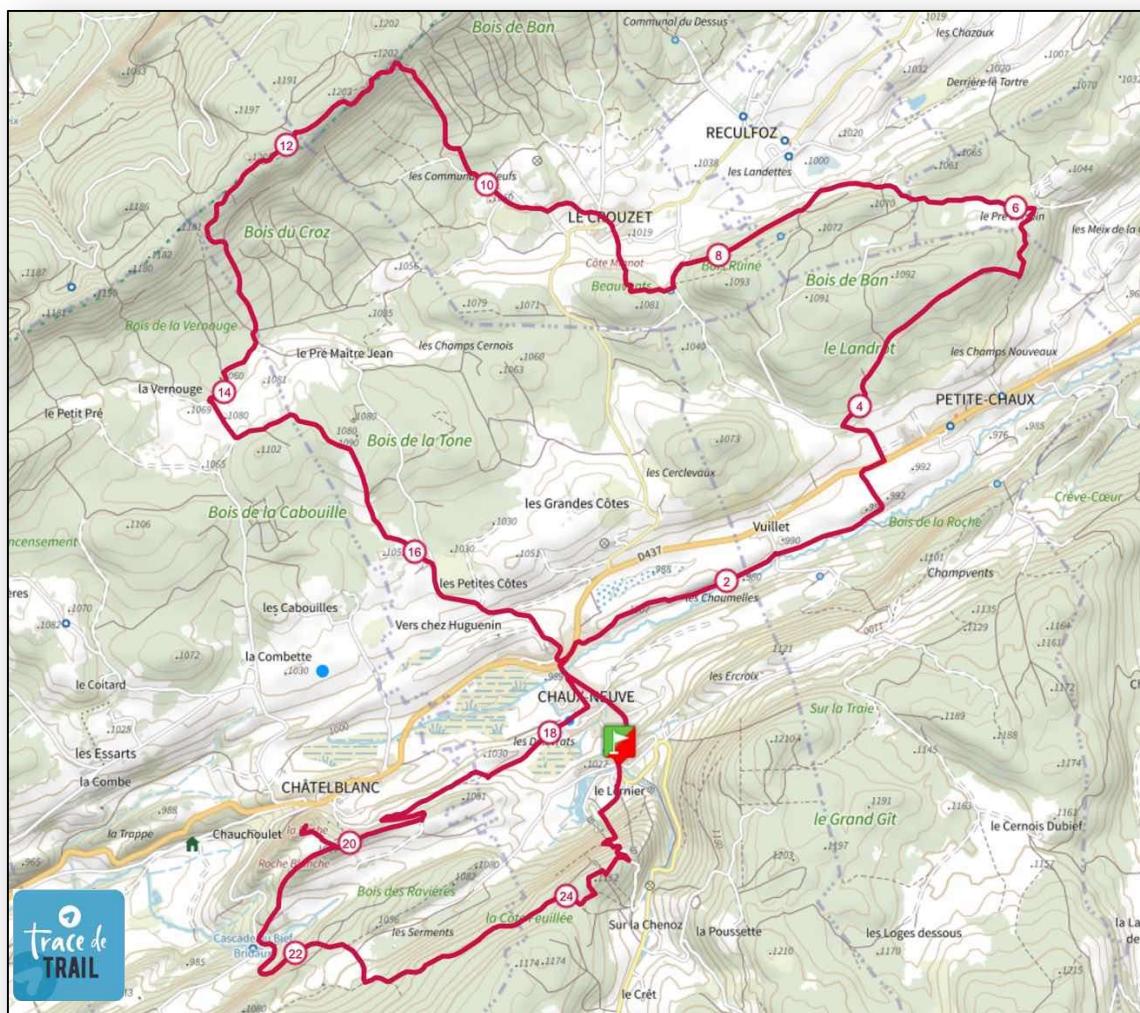
- + Point de vue du Croz

Analyse foncière :

Parcours soumis à conventionnement. Recherche de propriétés à effectuer du km 14.5 au km 16 (5 parcelles)

Vérification à effectuer km14 : panneau « propriété privée ». Vérifier l'autorisation de passage

Avis suite aux repérages terrain : *ajustement du tracé du km0 au km3. L'itinéraire passait à travers champ jusqu'au bois de la Roche (itinéraire Trans'Ju). Pas de sentier sur cette section. Proposition de passer par le GR5 et de revenir par le circuit 8 pour avoir une distance de niveau rouge et finir par du sentier.*



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166706> (code = 1644)



CIRCUIT 10 – LA VERTICALE



Chaux-Neuve – Parking du tremplin

Distance	0.4 km
Dénivelé +	130 m
Dénivelé -	130 m

+ longue montée	130 m
Technicité	2
% route	0 %

Difficulté				
x				
Durée	0h10 – 0h20			
Catégorie	Atelier			

Intérêt : ce parcours permet de proposer une verticale sur laquelle s'entraîner et se challenger grâce à un Défi chrono.

Analyse foncière : autorisation de passage à solliciter

Avis suite aux repérages terrain : un incontournable à proposer !



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/168472> (code = 2873)



CIRCUIT 11 – CROIX DE LA BONDE

Mouthe – la Source du Doubs

Distance	7.7 km
Dénivelé +	170 m
Dénivelé -	170 m

+ longue montée	90 m
Technicité	2
% route	37 %

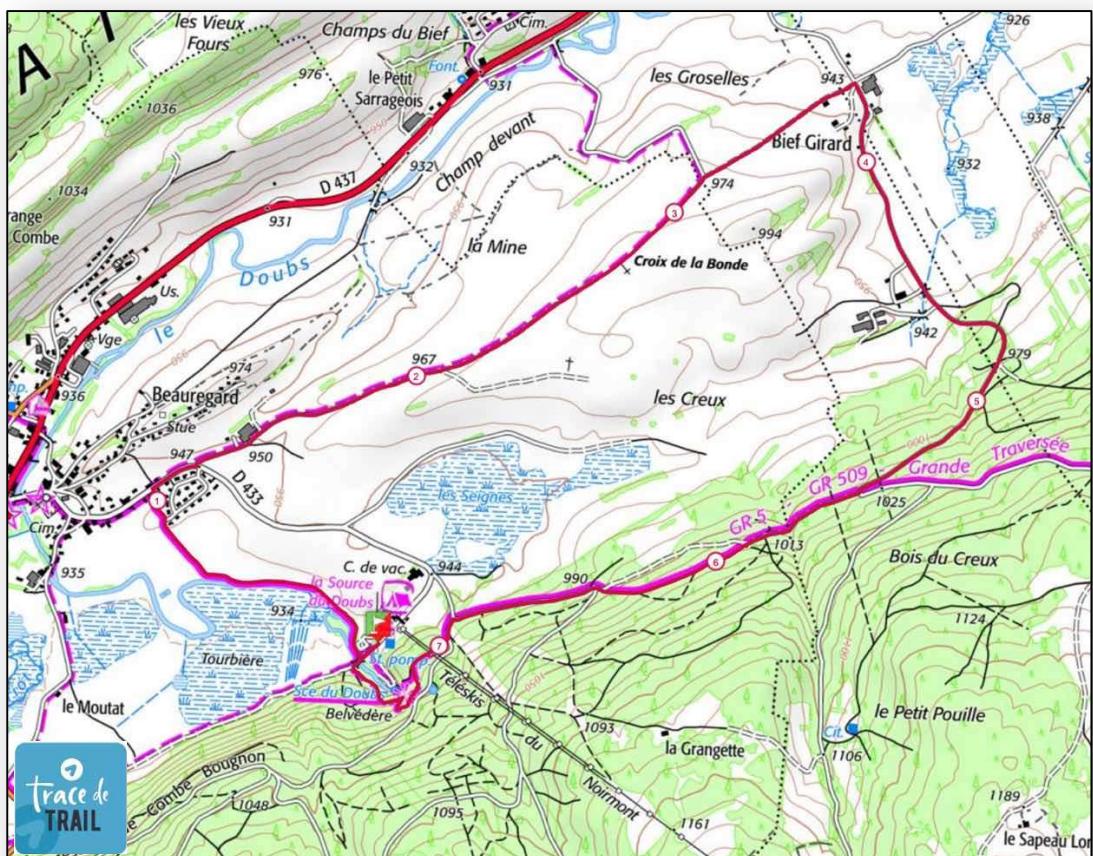
Difficulté				
x				
Durée	0h45 – 1h20			
Catégorie	Run & Trail			

Intérêt :

- + Croix de la Bonde
- + alpages
- + Source du Doubs

Analyse foncière : emprunte les itinéraires VTT n°40, 98 et la GTJ.

Avis suite aux repérages terrain : parcours intéressant mais avec un pourcentage de route important. A classer en « run & trail » pour marquer le fait qu'on est sur un circuit mixant route et sentiers.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/162294> (code = 1251)



CIRCUIT 12 – MOUTHE – PETITE CHAUX



Mouthe – la Source du Doubs

Distance	15.8 km
Dénivelé +	330 m
Dénivelé -	330 m

+ longue montée	110 m
Technicité	1
% route	31 %

Difficulté				
X				
Durée	1h30 – 3h			
Catégorie	Run & Trail			

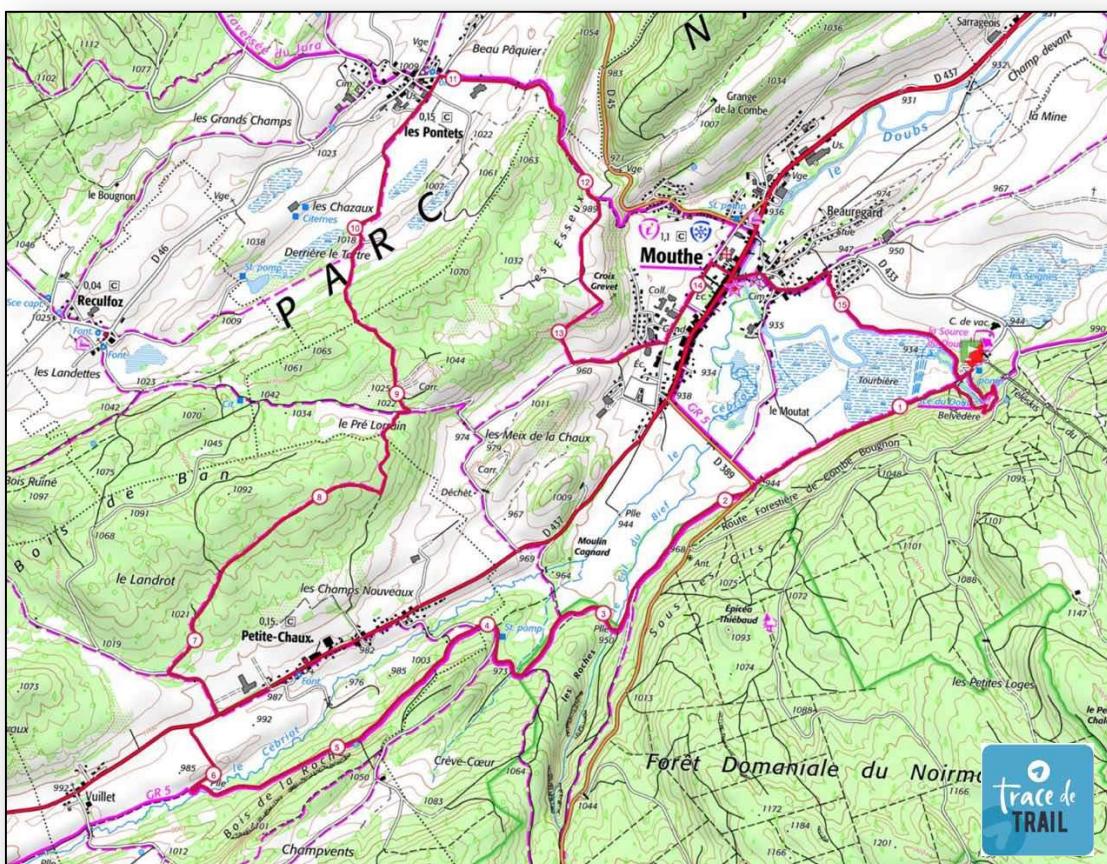
Intérêt :

- + *Source du Doubs*
- + *Les Pontets*

Analyse foncière :

Emprunte des itinéraires randonnées (n°7, n°3, GTJ, itinéraire de liaison), à l'exception de la section du km6.8 au km9. Chemin anciennement entretenu qui ne l'est plus. Étudier la possibilité de la re-emprunter. 3 parcelles traversées.

Avis suite aux repérages terrain : parcours sans difficultés particulières sur pistes larges ou petites routes. A proposer en run & Trail.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/162292> (code = 8367)

CIRCUIT 13 - MOUTHE - SAINT-SORLIN



Mouthe – la Source du Doubs

Distance	24.8 km
Dénivelé +	680 m
Dénivelé -	680 m

+ longue montée	230 m
Technicité	2
% route	24 %

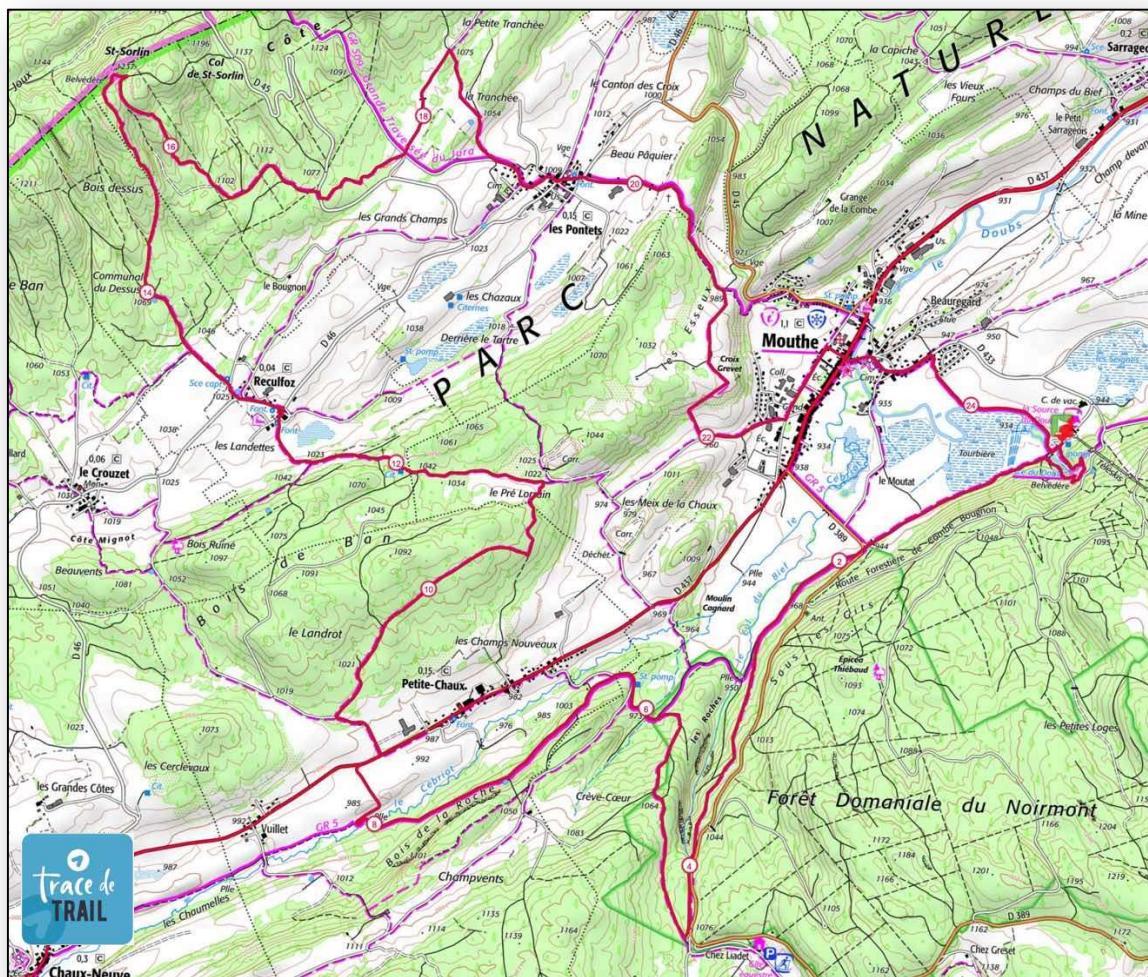
Difficulté				
Durée	2h30 – 5h			
Catégorie	Trail			

Intérêt :

- + *Source du Doubs*
- + *Saint Sorlin*
- + *Les Pontets*

Analyse foncière : sur itinéraire randonnée ou VTT, à l'exception de la portion de l'itinéraire 13 (cf. page précédente)

Avis suite aux repérages terrain : parcours sans difficultés particulières permettant d'effectuer une sortie longue et roulante au départ de Mouthe. A conserver.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/162293> (code = 1996)

CIRCUIT 14 – MOUTHE – PARCOURS HIVER



Mouthe – la Source du Doubs

Distance	9.4 km
Dénivelé +	150 m
Dénivelé -	150 m

+ longue montée	50 m
Technicité	1
% route	48%

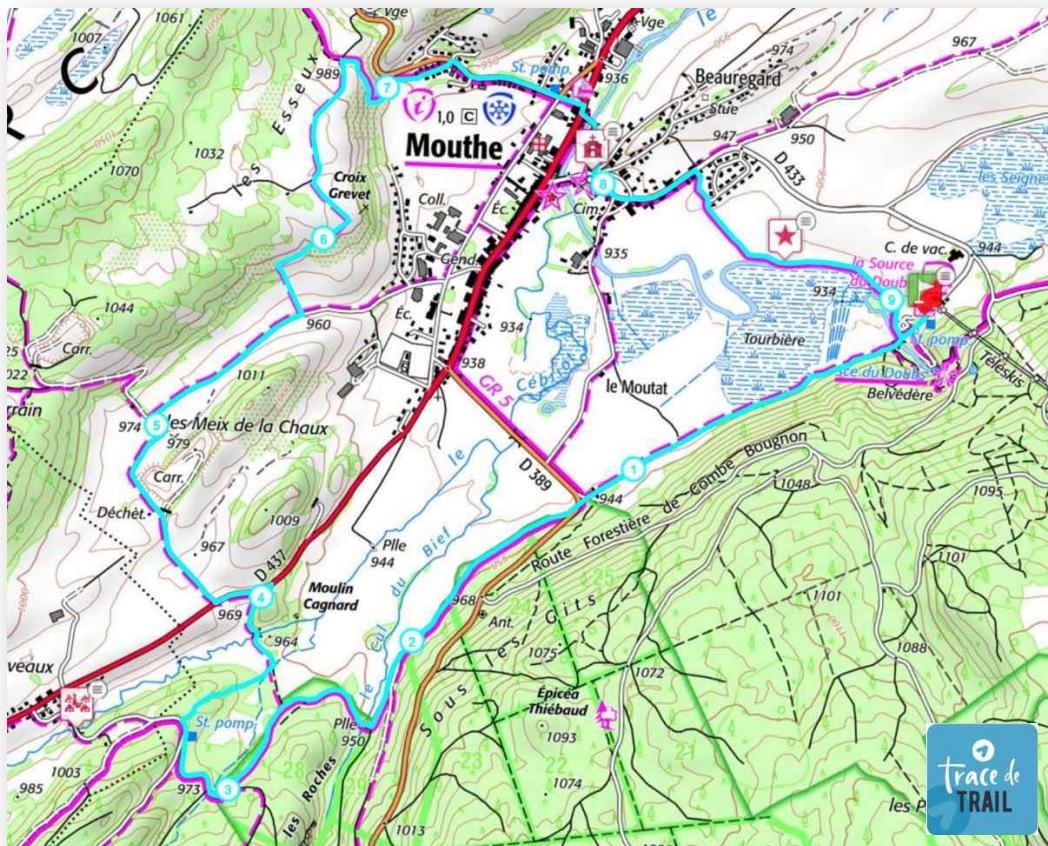
Difficulté	X			
	été	hiver		
Durée	1h – 2h			
Catégorie	Trail blanc			

Intérêt :

- + Itinéraire réalisable en période hivernale

Analyse foncière : sur sentiers de randonnée existants, sauf du km4 au km4.8 (4 parcelles). Vérification autorisation balisage hiver.

Avis suite aux repérages terrain : beau parcours de trail blanc !



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/162296> (Code = 6542)

CIRCUIT 15 – CHEZ LIADET TRAIL BLANC



Mouthe – Chez Liadet

Distance	5.1 km
Dénivelé +	80 m
Dénivelé -	80 m

+ longue montée	80 m
Technicité	2
% route	0%

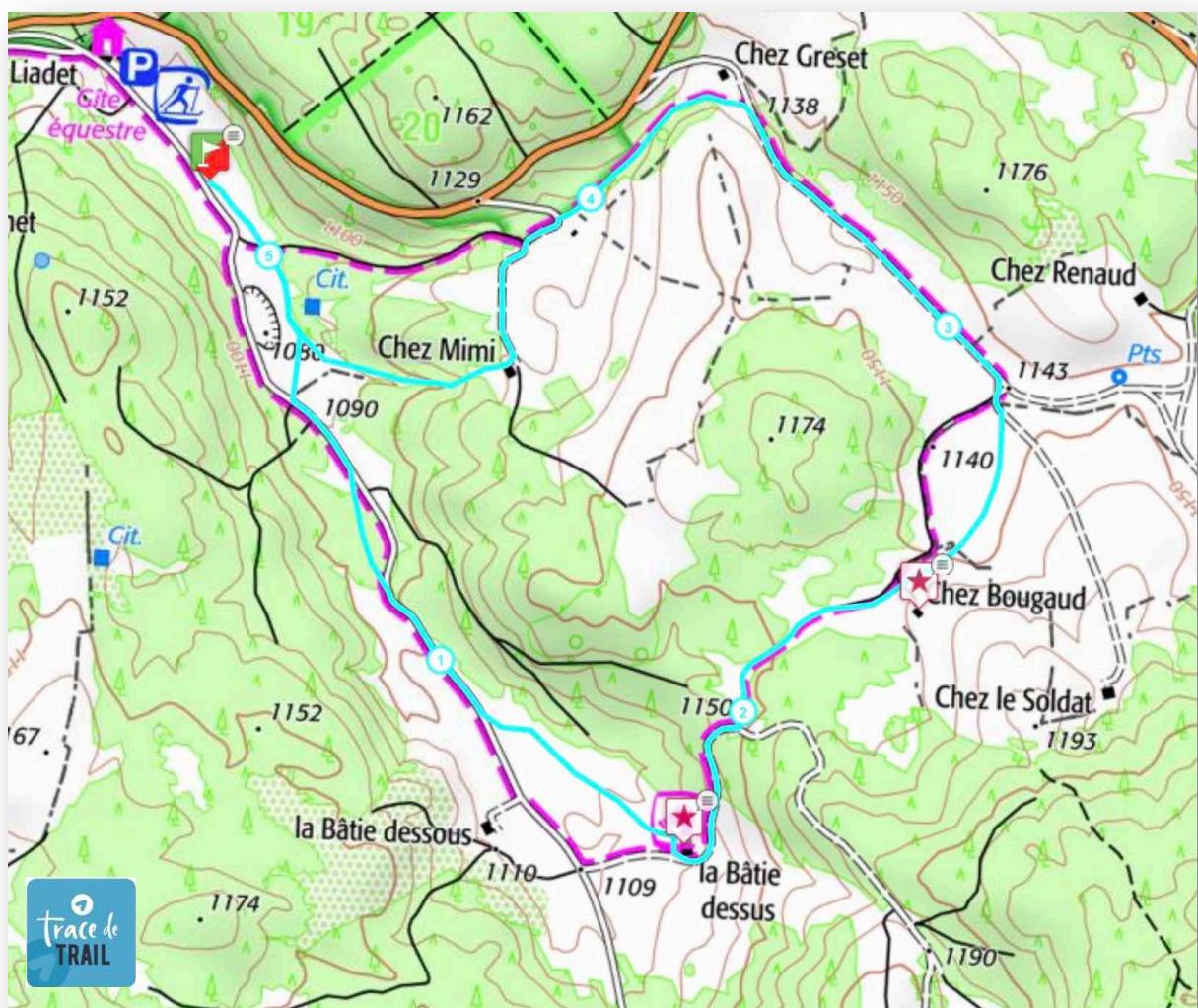
Difficulté	x			
Durée	0h45 – 1h30			
Catégorie	Trail Blanc			

Intérêt :

- + Parcours hiver sur itinéraire raquettes existant

Analyse foncière : sur itinéraire de randonnée l'été ; sur itinéraire raquettes l'hiver

Suite aux repérages terrain : départ de l'itinéraire raquettes difficile à trouver (les nombreux panneaux « Piétons et chiens interdits » n'incite pas traverser le départ des pistes de ski de fond pour rejoindre celui des raquettes).



<https://tracedettrail.fr/fr/trace/trace/162297> (code = 7386)

CIRCUIT MN – CHEZ LIADET



Mouthe – Chez Liadet

Distance	4.9 km
Dénivelé +	80 m
Dénivelé -	80 m

+ longue montée	80 m
Technicité	1
% route	30%

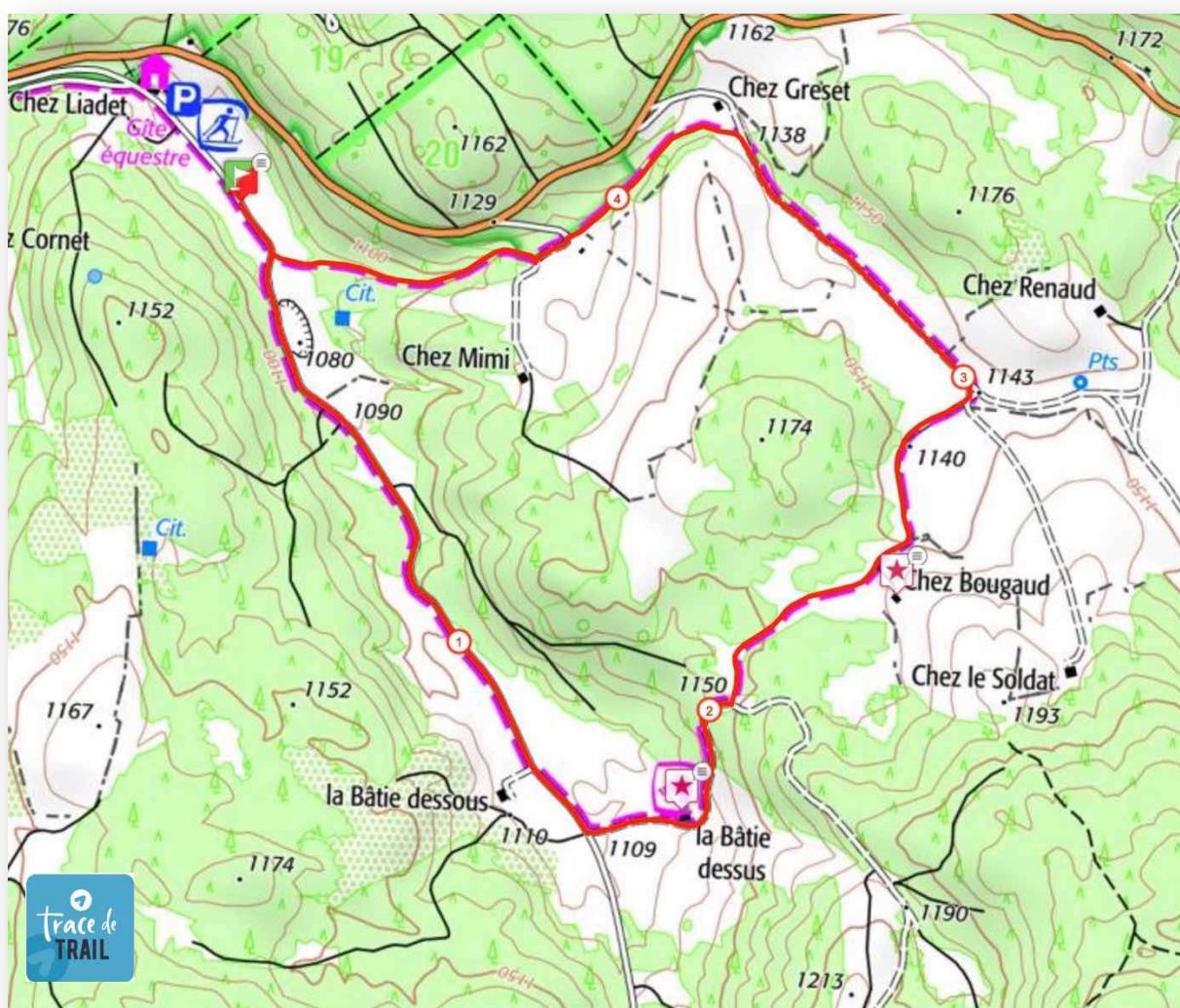
Difficulté	
Durée	0h45 – 1h30
Catégorie	Marche nordique

Intérêt :

- + Itinéraire été (marche nordique – rouge sur la carte) et hiver (trail blanc – bleu sur la carte)

Analyse foncière : sur itinéraire de randonnée l'été ; sur itinéraire raquettes l'hiver

Suite aux repérages terrain : Pour le circuit marche nordique estivale, le circuit étant balisé rando, proposition de ne pas surbaliser : indiquer de suivre le balisage randonnée.



<https://tracedettrail.fr/fr/trace/trace/184935> (code = 6907)

CIRCUIT 16 – LA SOURCE DU DOUBS



Mouthe – la Source du Doubs

Distance	0.8 km
Dénivelé +	60m
Dénivelé -	60m

+ longue montée	60 m
Technicité	2
% route	0 %

Difficulté				
x				
Durée	0h05 – 0h15			
Catégorie	Ludique - initiation			

Intérêt :

Petit parcours ludique pour découvrir le trail en famille

+ *La Source du Doubs*

Analyse foncière :

100% sur circuit de rando

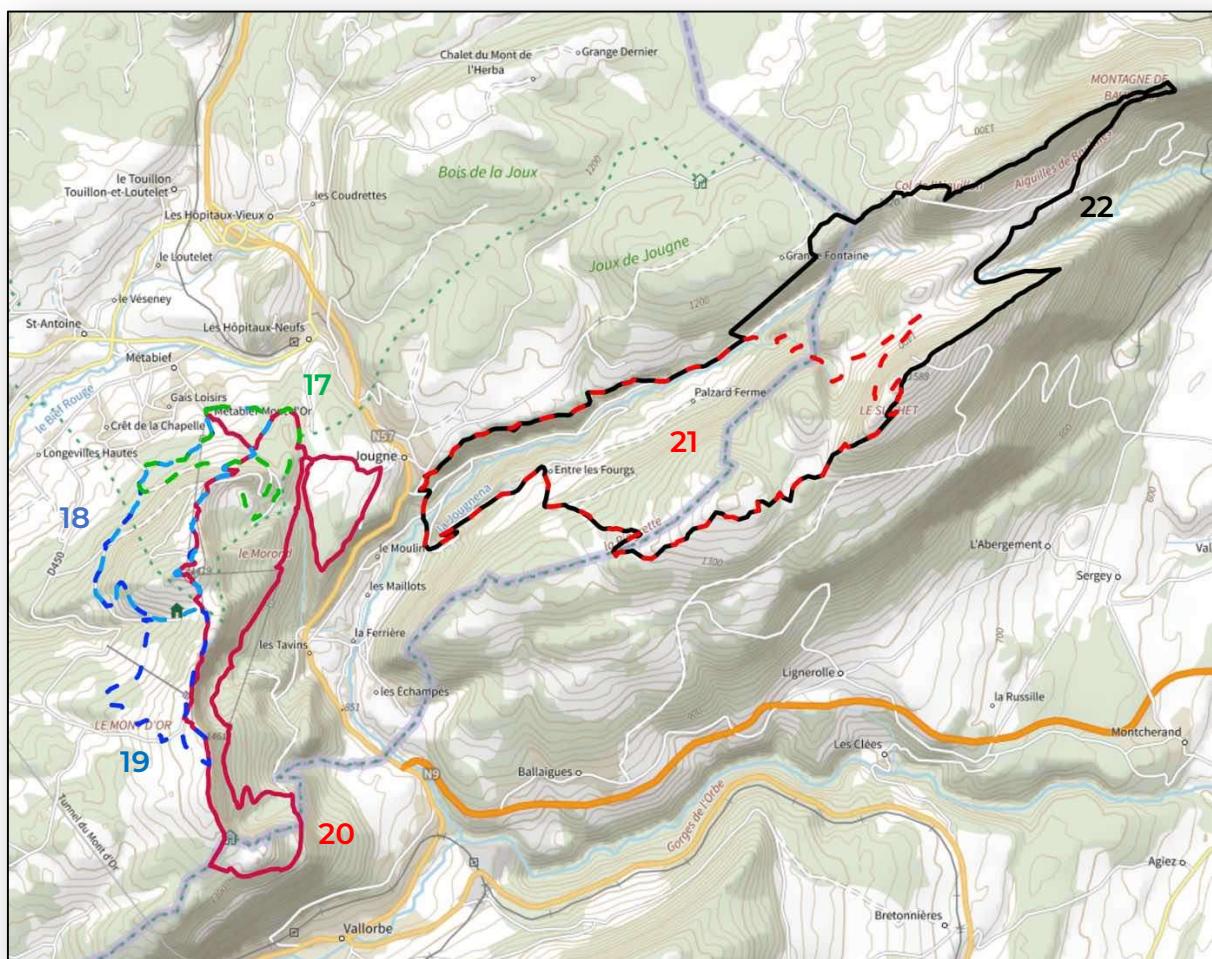
Suite aux repérages terrain : une boucle courte mais intéressante pour proposer un circuit découverte famille



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166740> (code = 6669)

2.4. Sites de Métabief / Jougne

	n°	Nom	km	D+	Niveau	Particularités
MÉTABIEF	17	Le Cernois	7,7	260		
	18	Le Morond	9,4	470		
	19	A l'assaut du Mont d'Or	14,4	600		
	20	Les Crêtes du Mont d'Or	21,4	950		
JOGNE	21	Le Suchet	19,9	930		
	22	Les Aiguilles de Baulmes	29,3	1400		
MALBUISSEON	23	Le Fort Saint Antoine	8,2	260		
	24	Tour du Lac de Saint Point	20	330		
	25	Entre Metabief et Malbuison	27,4	640		



CIRCUIT 17 – LE CERNOIS



Métabief (station)

Distance	7.7 km
Dénivelé +	260 m
Dénivelé -	260 m

+ longue montée	90 m
Technicité	2
% route	7 %

Difficulté				
x				
Durée	0h45 – 1h30			
Catégorie	trail			

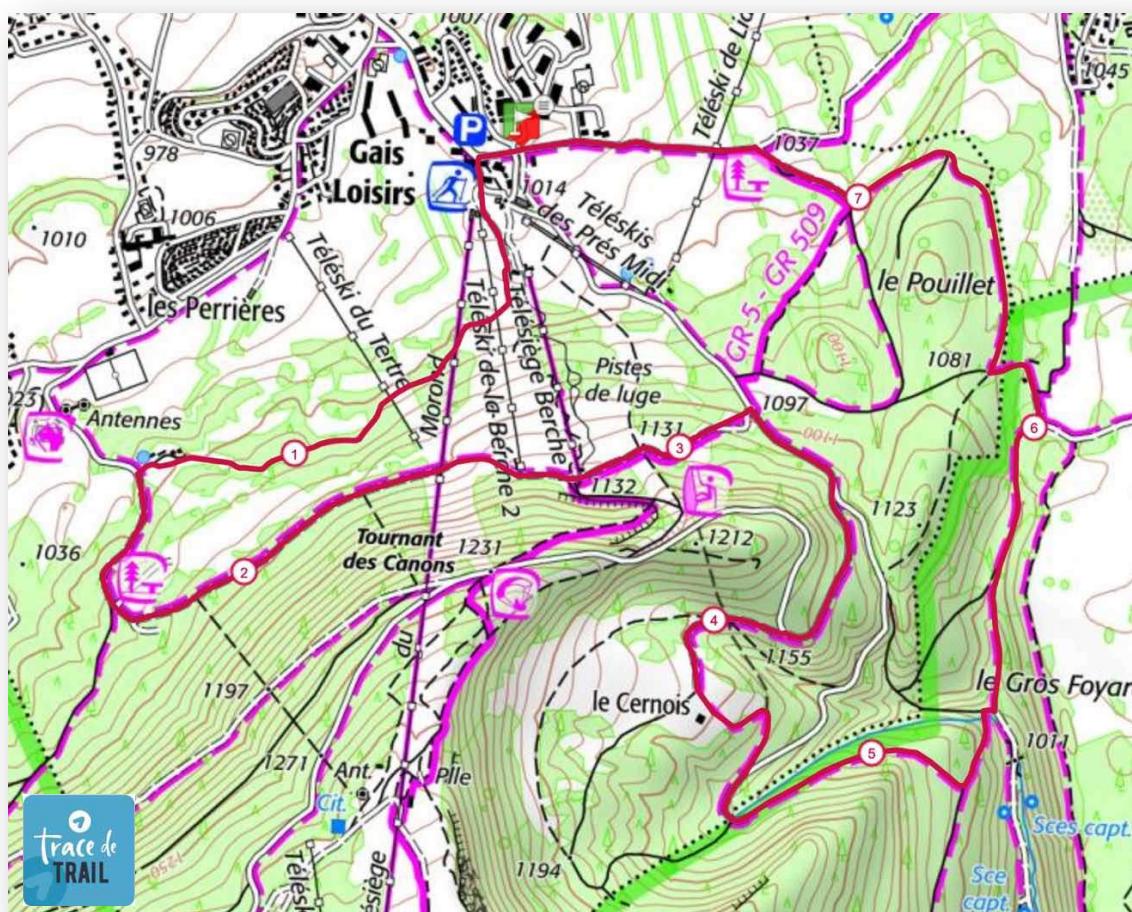
Intérêt :

- + Circuit facile au départ de Métabief
- + Vue sur la station

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : parcours majoritairement en forêt, sans difficultés particulière, intéressant pour proposer un circuit de niveau facile sur la station.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166197> (code = 5945)

CIRCUIT 18 – LE MOROND



Métabief (station)

Distance	9.4 km
Dénivelé +	470 m
Dénivelé -	470 m

+ longue montée	410 m
Technicité	2
% route	20 %

Difficulté				
Durée	X			
Catégorie	1h – 2h			
trail				

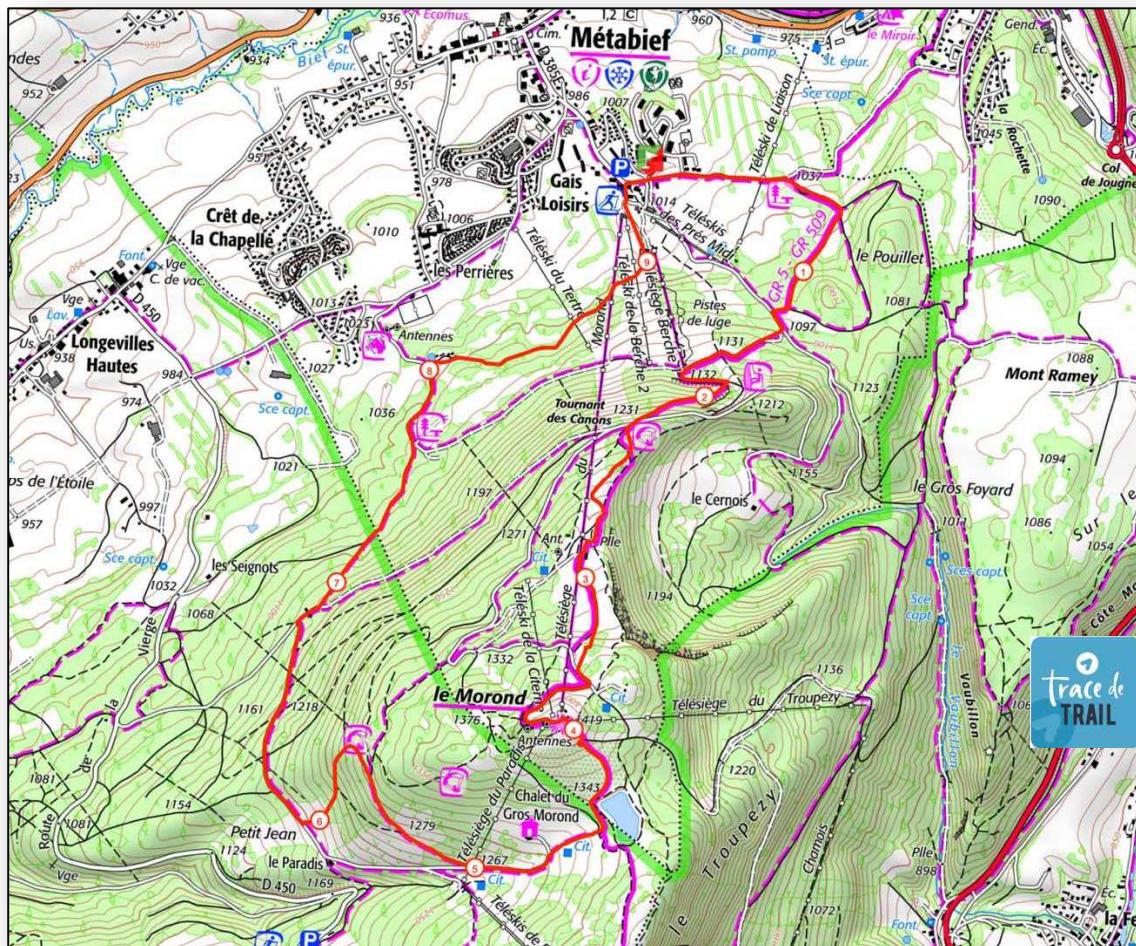
Intérêt :

- + Morond
- + panoramas

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : parcours offrant un bon dénivelé sur une distance courte. Intéressant à proposer. **Vigilance** en revanche sur le conflit d'usage avec les vttistes (prévoir une signalétique de vigilance adaptée).



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166198> (code = 7747)

CIRCUIT 19 – A L'ASSAUT DU MONT D'OR



Métabief (station)

Distance	14.4 km
Dénivelé +	600 m
Dénivelé -	600 m

+ longue montée	410 m
Technicité	2

Difficulté				
x				
Durée	1h40 – 3h20			
Catégorie	trail			

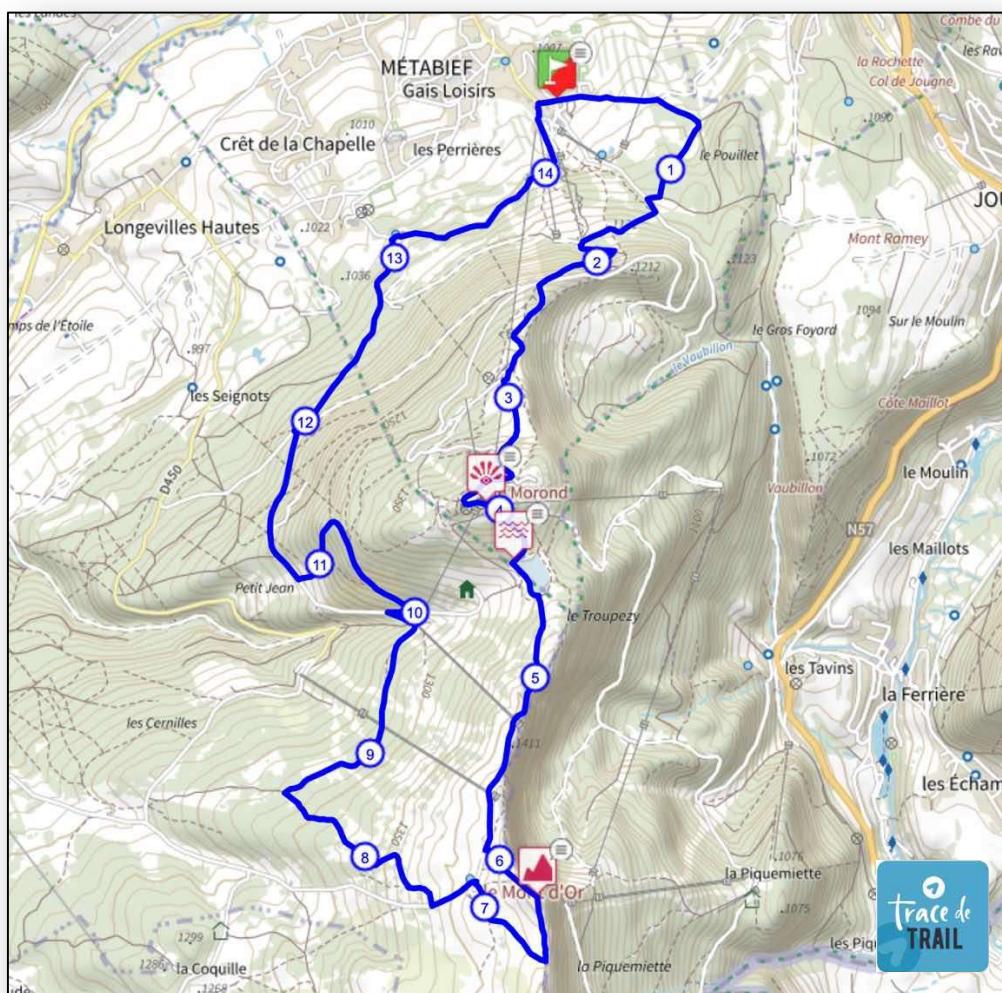
Intérêt :

- + Morond
- + Mont d'Or
- + panoramas

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : Beau parcours. **Vigilance** en revanche sur le conflit d'usage avec les vttistes (prévoir une signalétique de vigilance adaptée).



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166199> (code = 7245)

CIRCUIT 20 – LES CRETES DU MONT D'OR



Métabief (station)

Distance	21.4km
Dénivelé +	950m
Dénivelé -	950m

+ longue montée	370m
Technicité	2
% route	

Difficulté	Green	Blue	Red	Black
			x	
Durée	2h30 – 5h			
Catégorie	trail			

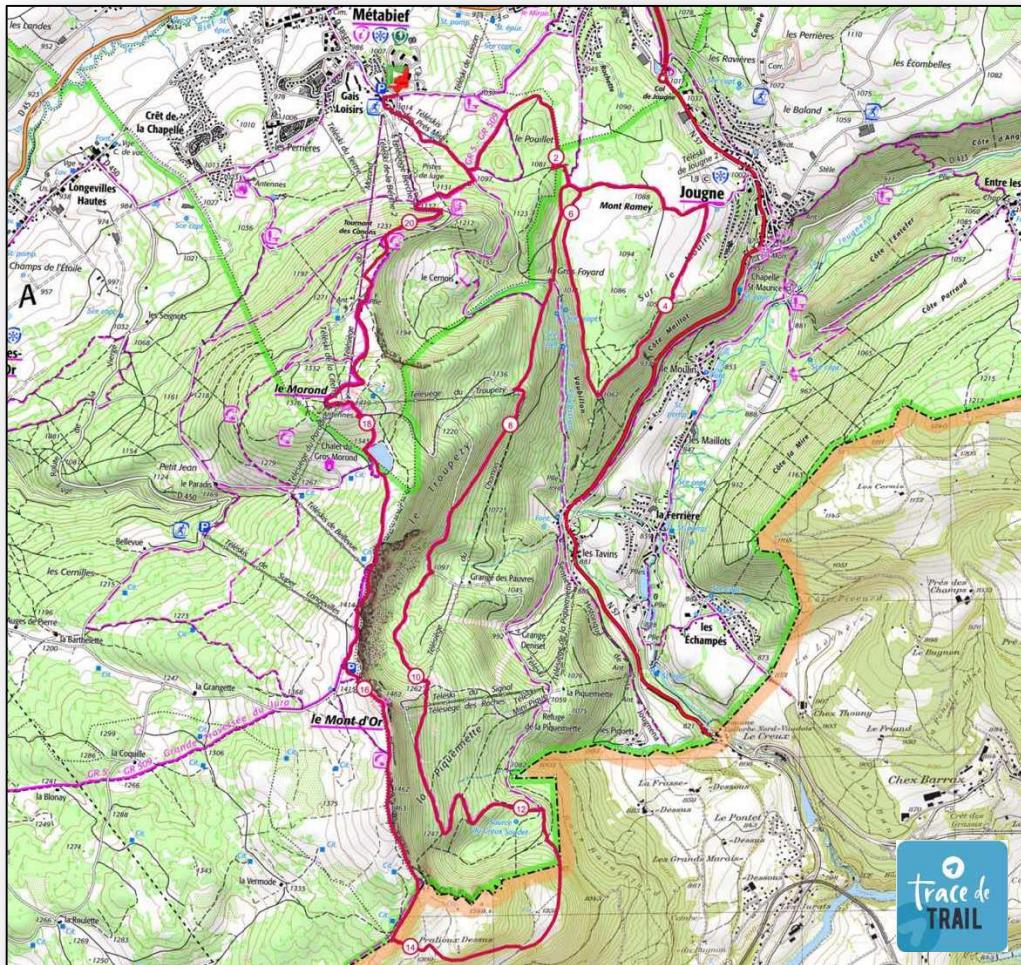
Intérêt :

- + Morond, Mont d'Or
- + Passage Suisse
- + Crêtes

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : parcours intéressant mais vigilance sur l'entretien du km8 au km10.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/166201> (code = 6065)

CIRCUIT 21 – LE SUCHET



Jougne

Distance	19.9km
Dénivelé +	930m
Dénivelé -	930m

+ longue montée	600m
Technicité	3

Difficulté				
			x	
Durée	2h30 – 5h			
Catégorie	trail			

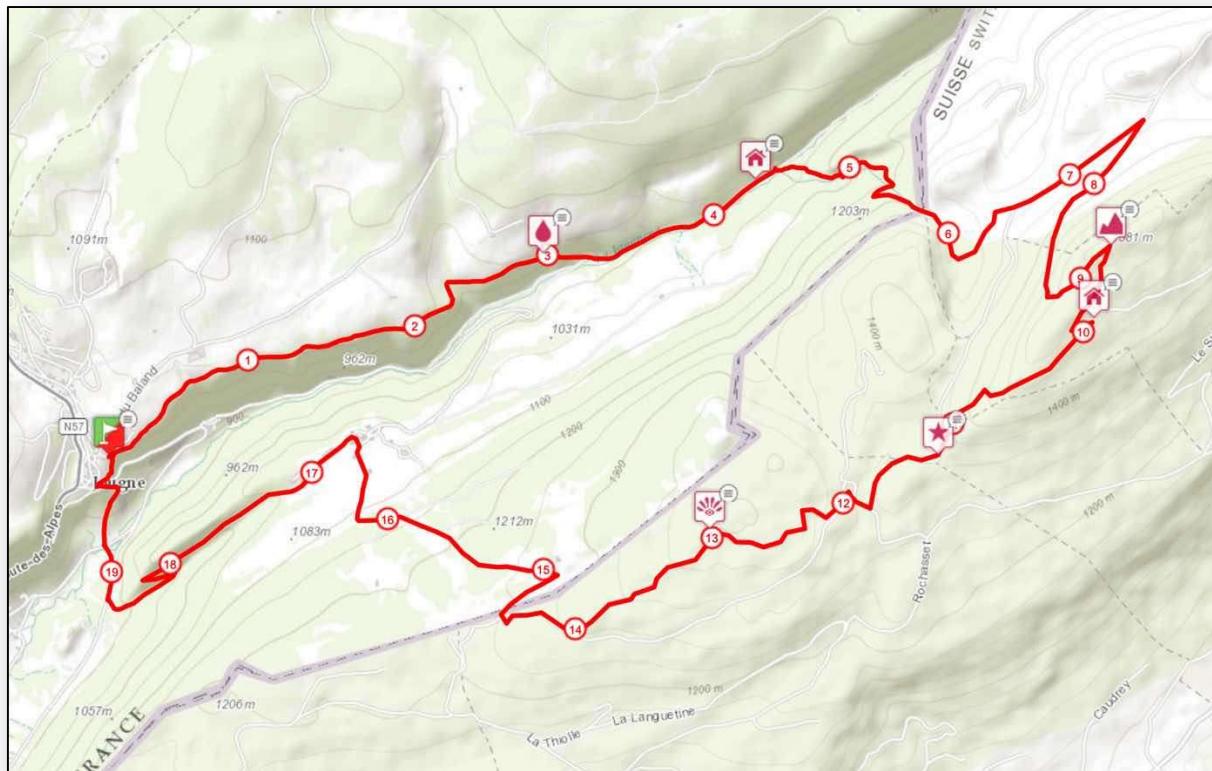
Intérêt :

- + Passage Suisse
- + Le Suchet

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : *parcours non balisé*, proposé uniquement avec support GPX et topo car passage en Suisse (non balisable).



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/168502> (code = 4472)

CIRCUIT 22 – LES AIGUILLES DE BAULMES



Jougné

Distance	29.3km
Dénivelé +	1400m
Dénivelé -	1400m

+ longue montée	600m
Technicité	3
% route	0%

Difficulté				X
Durée	3h30 – 6h			
Catégorie	trail			

Intérêt :

- + Passage Suisse
- + Aiguilles de Baulmes
- + Le Suchet

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

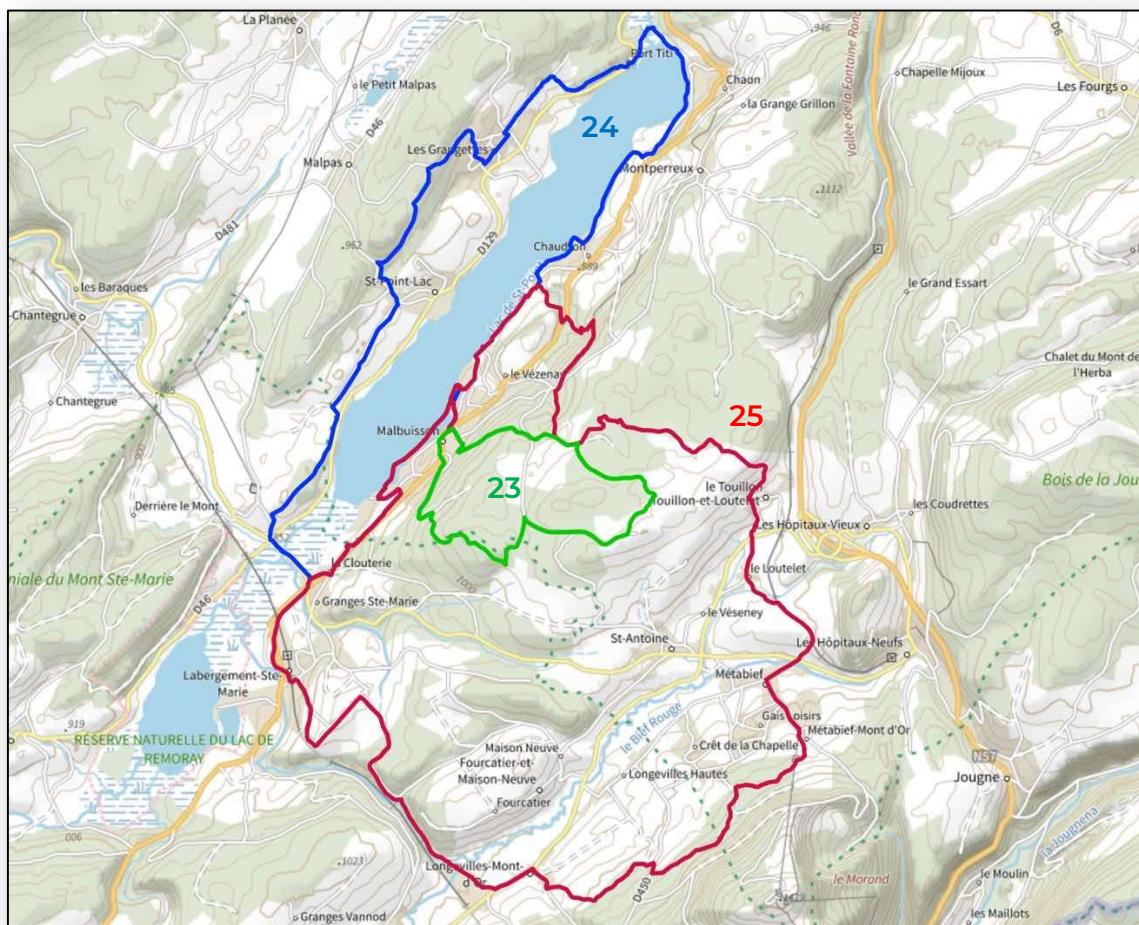
Suite aux repérages terrain : parcours non balisé, proposé uniquement avec support GPX et topo car passage en Suisse (non balisable). Vigilance sentier escarpé au km12. Sinon très beau parcours franco-suisse !



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/168501> (code = 9759)

2.5. Site de Malbuisson

MALBUSSON		23	Le Fort Saint Antoine	8,2	260		
		24	Tour du Lac de Saint Point	20	330		
		25	Entre Metabief et Malbuisson	27,4	640		





CIRCUIT 23 – LE FORT DE SAINT ANTOINE



Malbuisson (Office de Tourisme)

Distance	8.2 km
Dénivelé +	260 m
Dénivelé -	260 m

+ longue montée	230 m
Technicité	1
% route	32 %

Difficulté				
x				
Durée	0h50 – 1h40			
Catégorie	Run & trail			

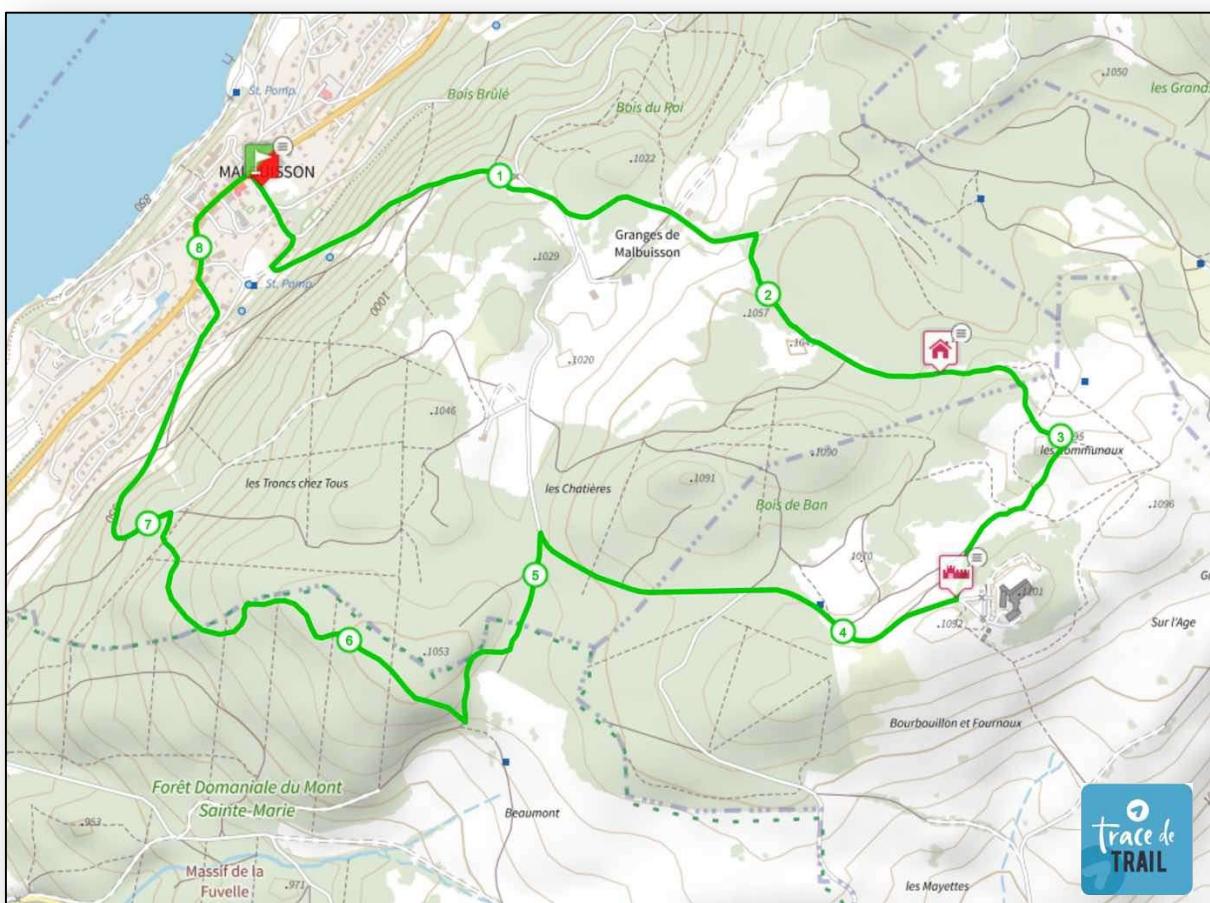
Intérêt :

- + Circuit facile au départ de Malbuisson
- + Fort de Saint Antoine

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : compte-tenu du pourcentage de route assez élevé, proposition de mettre en avant ce circuit comme circuit « run & trail » pour identifier le mix entre pratique trail et pratique route.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/91971> (code = 6458)



CIRCUIT 24 – TOUR DU LAC DE SAINT POINT



Malbuisson (Office de Tourisme)

Distance	20 km
Dénivelé +	330 m
Dénivelé -	330 m

+ longue montée	90 m
Technicité	1
% route	30%

Difficulté				
x				
Durée	1h45 – 3h30			
Catégorie	Run & trail			

Intérêt :

- + Tour du Lac

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : compte-tenu du pourcentage de route assez élevé, proposition de mettre en avant ce circuit comme circuit « run & trail » pour identifier le mix entre pratique trail et pratique route.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/91970> (code = 8594)

CIRCUIT 25 – ENTRE METABIEF ET MALBUISSON



Malbuisson (Office de Tourisme), Métabief (station)

Distance	27.4 km
Dénivelé +	640 m
Dénivelé -	640 m

+ longue montée	220 m
Technicité	2
% route	35%

Difficulté				
Durée	2h50 – 5h40			
Catégorie	Run & trail			

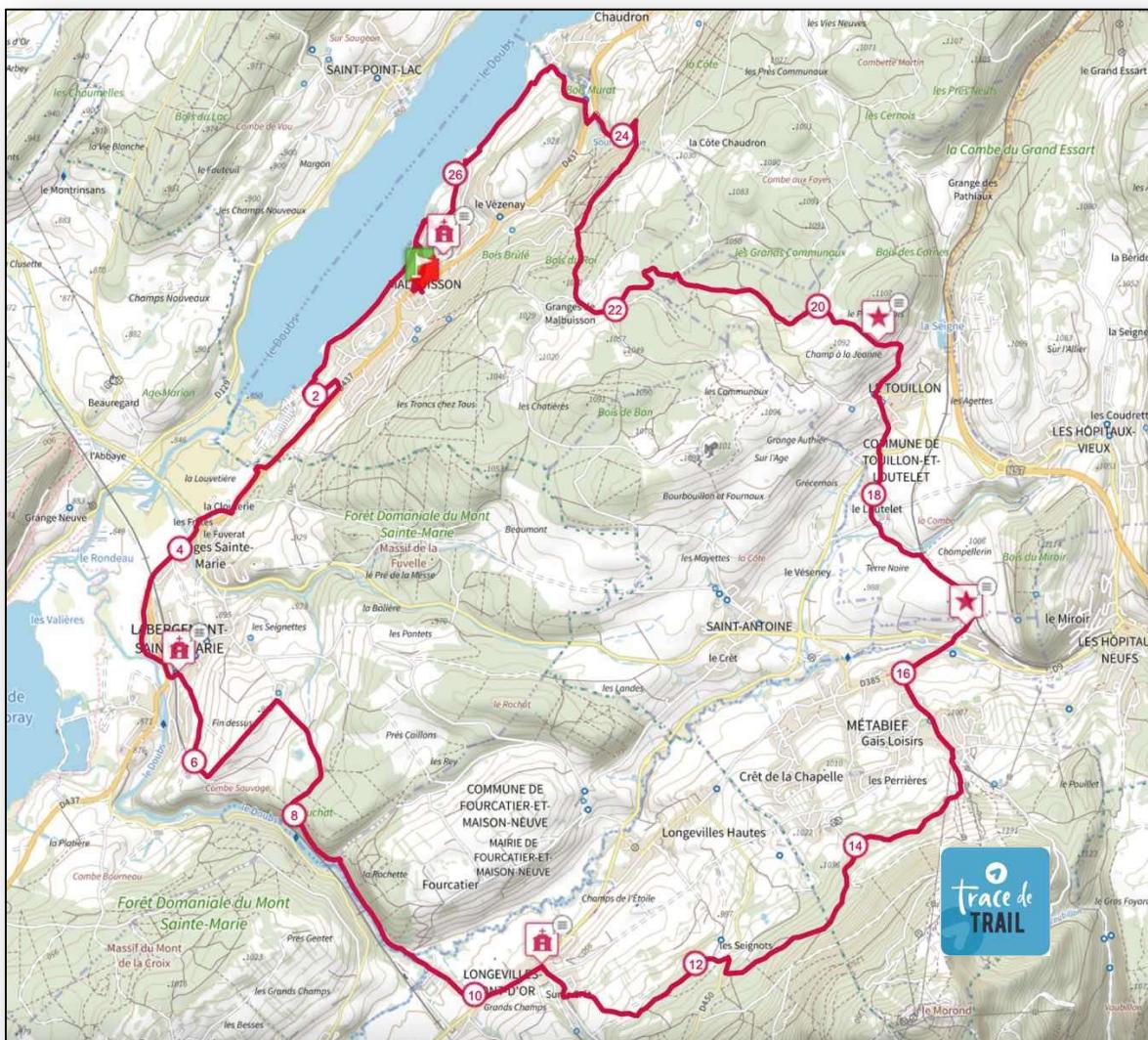
Intérêt :

- + Jonction Métabief / Malbuisson
- + Circuit longue distance avec un dénivelé limité

Analyse foncière :

Cf. travail foncier 2020

Suite aux repérages terrain : compte-tenu du pourcentage de route assez élevé, proposition de mettre en avant ce circuit comme circuit « run & trail » pour identifier le mix entre pratique trail et pratique route.



<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/91929> (code = 7665)